

# Conmoción Cerebral: Lista de Verificación de Indicios y Síntomas

NOMBRE DE ESTUDIANTE:

GRADO:

FECHA Y HORA DE LESIÓN:

Descripción de la lesión (incluyendo dónde y cómo ocurrió la lesión):

**Resolución**

Regresó a Clase

Enviado a Casa

Remitido a Profesional de la Salud

Nombre/Firma de la persona que completa este formulario:

Cargo de la persona que completa este formulario:

Comentarios:

## Indicaciones para el personal escolar:

Use esta lista de verificación para monitorear a los estudiantes que vengan a su oficina con una lesión en la cabeza. Se debe monitorear al estudiante por un mínimo de 30 minutos. Verifique los indicios o síntomas cuando el estudiante llegue a su oficina, 15 minutos más tarde, y al final de los 30 minutos.

Los estudiantes que experimenten uno o más de los indicios o síntomas de una conmoción cerebral luego de un golpe o sacudida en la cabeza deben ser remitidos a un profesional de la salud con experiencia en la evaluación de conmociones cerebrales. Para aquellos casos en los que uno de los padres viene a llevar al estudiante a un profesional de la salud, observe al estudiante para detectar cualquier síntoma nuevo o que empeore justo antes de que el estudiante se vaya.

**ENVÍE UNA COPIA DE ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN CON EL ESTUDIANTE PARA QUE LA REVISE EL PROFESIONAL DE LA SALUD**

Indicios o Síntomas de Conmoción Cerebral	0 Min	15 Min	30 Min	Otro tiempo (es decir, antes de irse)
Especifique la hora:				
Parece aturdido, desorientado o confundido sobre lo que sucede				
Repite las preguntas o las responde con lentitud				
No puede recordar lo sucedido antes o después del golpe o la caída				
Pierde el conocimiento(incluso brevemente)				
Muestra cambios en la conducta o personalidad				
Olvida el horario de clases o las asignaciones				
Dolor de cabeza o 'presión' en la cabeza				
Náusea o vómito				
Problemas de equilibrio o mareo				
Fatiga o sentir cansancio				
Visión borrosa o doble				
Sensibilidad a la luz o el ruido				
No se 'siente bien'				
Dificultad para pensar con claridad, concentrarse, recordar				
Sentirse más decaído de lo normal				
Sentirse lento, confuso, mareado o aturdido				
Más emocional de lo habitual (irritabilidad, tristeza, nerviosismo)				
No se observan riesgos síntomas				

Referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2019). Lista de verificación de indicios y síntomas de conmoción cerebral: <https://www.cdc.gov/headsup/schools/nurses.html>

Cumple con la  
ADA: 11/12/21