

# وقتی ایمنی سلاح و نگهداری مصون آن هدف شماست

زمانی که فردی در خانه شما در معرض خطر بیشتری برای خودکشی است، مصون ترین کاری که می توانید انجام دهید این است که سلاح های خود را خارج از خانه نگهداری کنید.

ابتدا این ویدئوی کوتاه را درباره تجربیات جوانان و اینکه چگونه می توانید از فرزند خود محافظت کنید، تماشا کنید.



سپس با کمک یک درمانگر و کارشناس سلاح، در باره پلانگذاری برای مصونیت یاد بگیرید تا خانه خود را محفوظ بسازید.



استفاده از سلاح های گرم، رایج ترین روش خودکشی هستند. ایجاد فاصله زمانی و مکانی بین فرد در بحران و سلاح گرم، جان افراد را نجات می دهد. برای محافظت از نوجوانان و کمک به پیشگیری از خودکشی، سلاح ها و مهمات را در گاوصندوق های محفوظ بگذارید یا آن ها را تا پایان بحران به مکانی دیگر منتقل کنید. این ویدئو را تماشا کنید تا ببینید چطور حفظ مصونیت سلاح به محافظت از جان افراد کمک می کند.



در دوره **تعلیمی آگاهی از خودکشی Live Well** ما اشتراک کنید تا بیشتر در باره پیشگیری از خودکشی یاد بگیرید. در این دوره ها شما می توانید ابزارهای لازم برای صحبت در باره خودکشی و کمک به افرادی که در بحران خودکشی هستند را بدست بیاورید و به چنین افرادی کمک کنید تا مصون بمانند و به منابع مورد نیازشان دسترسی پیدا کنند.

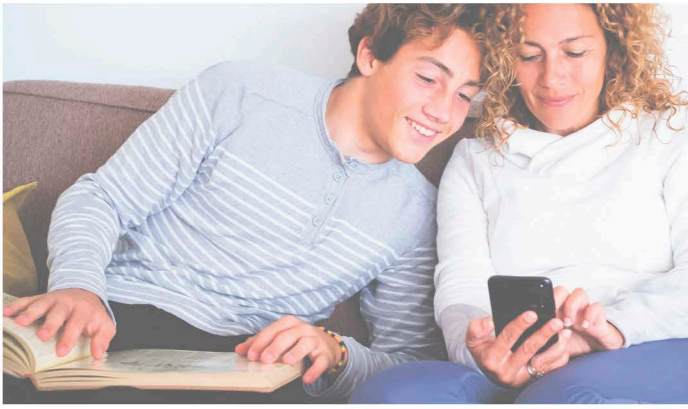


English



Español

مطابق با ADA 12292023



## گزینه های نگهداری محفوظ در مکان های خارج از خانه شامل این موارد هستند:

**یک عضو فامیل قابل اعتماد یا یک دوست:** با یک دوست یا عضو فامیل تماس بگیرید. این کار نه تنها شما و عزیزانتان را مصون نگه می دارد، بلکه باعث می شود که شما در طول مدیریت این زمان دشوار، از حمایت بیشتری برخوردار باشید.

**مقامات انتظامی:** با مقامات انتظامی محلی تماس بگیرید تا از پروسه های مربوط به تحویل سلاح خود به آن ها و بازگرداندن آن ها به شما مطلع شوید.

**نگهداری خارج از خانه در یک مرکز کرایه ای گداس شخصی:** اگر تفنگچه دارید، باید بدانید که بعضی مراکز بکس های محفوظ و خردتر دارند. اگر شما شاتگان و تفنگ دارید، ممکن است به فضای کلان تری ضرورت داشته باشید.

**مکان های فیر یا فروشگاه های سلاح:** بعضی از مراکز، امکان نگهداری از سلاح را فراهم کرده اند. قبل از مراجعه، تماس بگیرید تا معلومات کسب کنید. شما همچنین می توانید سلاح خود را برای پاک کاری و سرویس نزد آن ها ببرید و از آن ها بخواهید تا زمانی که خطر کاهش می یابد، سلاح را برای شما نگه دارند.

**فروشگاه های امانتی:** بسیاری از فروشگاه های امانتی اسلحه های شما را با منحیث کالای امانتی یا با دریافت هزینه ای اندک نگه می دارند. قبل از مراجعه، تماس بگیرید و از فروشگاه امانتی محلی خود معلومات بگیرید.

## کدام گزینه ها توصیه نمی شوند؟

**پنهان کردن سلاح های گرم توصیه نمی شود:** اعضای فامیل معمولاً از پنهانگاه های یکدیگر آگاه هستند.

**هیچ کاری نکردن توصیه نمی شود:** اگر فردی در خانه شما افکار خودکشی داشته یا نقشه ای کشیده یا تلاشی برای آن کرده است، لطفاً آن را جدی بگیرید. با تبدیل کودهای گاو صندوق ها و پیروی از این سند و دیگر توصیه های حفظ مصونیت، خانه خود را محفوظ کنید.

اگر شما یا کسی که می شناسید در حال تجربه بحران صحت روانی هستید، لطفاً با شماره 988 تماس بگیرید

## وقتی نگهداری سلاح در خارج از خانه برای شما مقدر نیست، بهترین گزینه های نگهداری در خانه شامل این موارد هستند:

**سلاح های خود را در یک گاوصندوق سلاح یا بکس قفل دار مخصوص نگهداری سلاح ذخیره کنید:** گاوصندوق های سلاح مصون ترین گزینه نگهداری در خانه هستند. سلاح های خالی را با قفل کیلی قفل کنید، سوزن فیر را بردارید و آن ها را به طور ایمن نگهداری کنید، کودها را تبدیل کنید و کلیدها را در جای محفوظ قرار دهید. اعضای فامیل معمولاً از «رمزهای فامیلی» گاوصندوق های سلاح آگاه هستند؛ برای افزایش مصونیت، آن ها را اهدیت کنید.

**مهمات را به طور موقت در مکانی خارج از خانه نگهداری کنید:** مهمات را به طور موقت از خانه خود خارج کنید یا آن را در یک مکان قفل دار و به دور از سلاح های محفوظ نگه داری کنید.

### قفل های ماشه و قفل های کیلی:

قفل های ماشه و کیلی به اندازه نگهداری در یک گاوصندوق امن مصون نیستند، اما بهتر از هیچ کاری نکردن هستند. علاوه بر این، می توانند در کنار استفاده از گاوصندوق سلاح برای حفاظت بیشتر استفاده شوند.

**یک جزء کلیدی اسلحه را جدا کنید:** سوزن فیر، لوله یا دیگر اجزای حیاتی را جدا کنید و آن را به یک عضو فامیل یا دوست بدهید و از او بخواهید تا زمانی که خطر برطرف می شود، آن را نگه دارد.

## سائر گزینه ها

امنیت شما اولویت اول ماست. یک ابزار پشتیبانی تصمیم گیری رایگان و ناشناس می تواند به شما در اتخاذ تصمیمات درباره کاهش موقتی دسترسی به موارد بالقوه خطرناک مانند سلاح، دوا، اشیای تیز یا سائر وسایل خانگی کمک کند.

