



## عندما يتمثل هدفك في سلامة الأسلحة النارية وتخزينها بصورة آمنة

إن أكثر شيء آمن يمكنك فعله عندما يواجه أحد أفراد عائلتك  
خطرًا متزايدًا للانتحار هو تخزين أسلحتك النارية خارج منزلك.

أولاً، شاهد هذا الفيديو القصير بشأن ما يمر به  
الشباب وكيف يمكنك المساعدة في حماية طفلك.



بعد ذلك، تعرف على التخطيط للسلامة بمساعدة معالج وخبير  
في الأسلحة النارية لجعل منزلك آمناً.



تعد الأسلحة النارية هي الوسيلة الأكثر شيوعاً للانتحار. يساعد  
إبقاء الأسلحة النارية بعيداً عن الأشخاص الذين يمرون بأزمات  
نفسية في إنقاذ أرواحهم. احم المراهقين وساعد في منع حالات  
الانتحار من خلال الاحتفاظ بالأسلحة والذخيرة في خزائن مغلقة  
بإحكام أو نقلها إلى خارج المنزل لحين تجاوز الأزمة. شاهد هذا  
الفيديو للاطلاع على مثال يوضح كيف تساهم سلامة الأسلحة في  
حماية الأرواح.



احصل على تدريب Live Well للتوعية ضد الانتحار لمعرفة  
المزيد حول الوقاية من الانتحار والأدوات التي تحتاجها للتحدث  
عن هذه القضية والمساعدة في إنقاذ الأشخاص الذين يعانون من  
أزمة قد تدفعهم للتفكير في الانتحار وتمكينهم من الوصول إلى  
الموارد التي يحتاجون إليها.



▶ الإنجليزية



▶ الإسبانية





## تتضمن خيارات التخزين الآمن خارج المنزل ما يلي:

**أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء الموثوق بهم:** اتصل بأحد أفراد العائلة أو الأصدقاء. لن يحافظ ذلك على سلامتك وسلامة أحبائك فحسب، بل سيوفر لك دعمًا إضافيًا لإدارة هذا الفترة الصعبة.

**جهات إنفاذ القانون:** اتصل بمسؤولي إنفاذ القانون المحليين لفهم الإجراءات المُتبعة لتسليم الأسلحة النارية إليهم وكيفية استعادتها لاحقًا.

**التخزين خارج المنزل في مرافق التخزين الذاتي:** تحتوي بعض المرافق على صناديق إيداع وخيارات تخزين أصغر إذا كنت ترغب في تخزين المسدسات، بينما قد تحتاج إلى مساحة أكبر إذا كنت تمتلك بندق صيد أو بندق كبيرة.

**ميادين الرماية أو متاجر الأسلحة:** تقدم بعض المرافق خيارات تخزين. اتصل بها مسبقًا للتحقق من ذلك. يمكنك أيضًا إحضار سلاحك الناري (أسلحتك النارية) لتنظيفه وصيانتها، مع إبقائه لديهم لحين انخفاض مستوى الخطر.

**محلات الرهن:** تحتفظ العديد من محلات الرهن بأسلحتك النارية إما كرهن أو مقابل رسوم بسيطة. اتصل مسبقًا بمحل الرهن المحلي للتحقق من الأمر.

## ما الخيارات التي لا يُنصح بها؟

**لا يُنصح بإخفاء الأسلحة النارية:** غالبًا ما يعرف أفراد العائلة الأماكن التي تخفي بها أغراضك.

**لا يُنصح بعدم اتخاذ أي إجراء:** إذا كان لدى أحد أفراد منزلك أفكار أو خطط انتحارية أو محاولات انتحار، يرجى اتخاذ الأمر على محمل الجد؛ اجعل منزلك آمنًا عن طريق تغيير رموز خزانك واتباع هذه التوصيات وغيرها من توصيات السلامة.

## إذا لم يكن بإمكانك تخزين الأسلحة خارج المنزل، فإليك أفضل خيارات التخزين داخل المنزل:

**تخزين سلاحك الناري في خزانة أسلحة أو صندوق قفل مخصص لتخزين الأسلحة النارية:** تعد خزائن الأسلحة خيار التخزين الأكثر أمانًا في المنزل. قم بقفل الأسلحة النارية التي تم إفراغها من الذخيرة باستخدام قفل سلاح على شكل كابل، ثم قم بإزالة القاذح وخزنه بطريقة آمنة، مع تغيير الرموز والاحتفاظ بالمفاتيح في مكان آمن. غالبًا ما يعرف أفراد العائلة "كلمات مرور العائلة" لخزائن الأسلحة، لذا يوصى بتحديثها لمزيد من الأمان.

**تخزين الذخيرة مؤقتًا خارج المنزل:** قم بإزالة الذخيرة مؤقتًا من منزلك أو احتفظ بها في مكان مغلق منفصل عن الأسلحة النارية المخزنة بشكل آمن.

### أقفال الزناد والأقفال على شكل كابل:

رغم أن أقفال الزناد والأقفال على شكل كابل لا تعد آمنة مثل

الاحتفاظ بالأسلحة في خزانة آمنة، إلا أنها تبقى خيارًا أفضل من عدم قفل الأسلحة على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدامها مع خزانة الأسلحة لتعزيز الحماية.

### إزالة أحد المكونات الرئيسية

**للسلاح الناري:** قم بإزالة القاذح أو الزلافة أو أي مكون أساسي آخر وامنحه لأحد أفراد العائلة أو الأصدقاء ليحتفظ به لحين تجاوز مرحلة الخطر.

## الخيارات الأخرى

سلامتك هي أولويتنا القصوى. يمكن لأداة دعم القرار المجانية السرية أن تساعدك على اتخاذ القرارات المتعلقة بتقييد الوصول مؤقتًا إلى الأشياء التي تشكل خطرًا محتتملاً مثل الأسلحة النارية أو الأدوية أو الأدوات الحادة أو غيرها من الأدوات المنزلية.



إذا كنت تعاني أنت أو شخص تعرفه من أزمة نفسية، يرجى الاتصال بالرقم 988

