



Khataraha Beenta ah ee Dugsiyada Utah:

Hagaha Ardayga

Khataraha beenta ah waxay u noqon karaan qaar ku keena ardayda walaac iyo arbush. Waxay saameyn kartaa sida aad dareemeyso, sida aad u fekereyso, iyo sida aad u dhaqmeysa. Waa caadi in la dareemo murugo ama cabsi ka dib khatarta beenta ah. Inkasta oo khatartu ay ahayd been, falcelinta iyo dareenka aad la kulmaysaa waa dhab.

Dareenka Laga Yaabo Inaad Qabto

- Inuu dareemo daal/kacsanaan, dagaal bato
- Madax xanuun ama calool xanuun
- Wadna garaac degdeg ah
- Dareen fudayd ama cabsi
- Dhib ku qaba hurdada, cunista ama dhammaystirka hawlmaalmeedka

- Waxa dhib ku ah xoog saaridda
- Ka fogaanaya saaxiibada ama qoyska
- Aan doonayn inuu hadlo
- Aan rabin in ay jiraan agtiisa waxyaabo xasuusinaya wixii dhacay



Fikradaha Laga Yaabo Inaad Qabto:

- Rumaysan in wax xun ay dhici doonaan ama ay mar kale dhici doonaan
- Sawirro ama dib u soo celinta dhacdada
- Qarowyo

Qaar badan oo ka mid ah fikradahaas, dareenada, iyo dabeecadahaas ayaa dhici kara marka lagu xasuusiyo wixii dhacay. Xusuusinta waxaa ka mid noqon kara meelaha, dadka, aragtida, dhawaaqyada, urta, iyo dareenada la xiriira.

Waa caadi, inaad caadi noqon waydo.

Waxyaabaha Ku Caawin Kara

- La hadal oo waqti la wadaag qoyskaaga iyo asxaabtaada
- Cunista si fiican, helitaanka hurdo ku filan, iyo jimicsi
- Ku soo noqoshada hawl maalmeedkii caadiga ahaa oo aad samayso waxyaalo aad caadiyan samayn jirtay
- Ku ciyaarista bannaanka (sida kubbadda cagta, kubbadda kolayga, samaynta tamashle)
- Dhageysiga muusiga, ciyaarista geemam, daawashada filim
- Yeelashada xusuusqor, sawir-gacmeed samayn, sawirid, iyo hawlo kale oo gacmeed
- Ka qaybqaadashada kooxaha taageerada ama kooxaha bulshada (tusaalem iskaa wax u qabso, kooxaha dhalinyarada)

Helitaanka Taageero

Waa muhiim inaad taageero ka hesho dadka waaweyn ee lagu kalsoon yahay iyo kuwa da'daada ah.
Kuwa ku taageeri kara waxaa ka mid ah:

Qoyska	Macallimiinta, Hagayaasha, Maamulayaasha.	Saaxiibada Dhow ama Cid Kale oo Muhiim ah
Lodka Khibrad la Mid Soo Maray	Adeegaha Bulshada Dugsiga, Dhakhtarka Cilmi-nafsiga, La-taliyaha	Culimada Diinta
Dhakhaatiirta ama Kalkaaliyeyaasha		Xayawaanka carbisan

Khayraadka

- SafeUT
- 9-8-8