

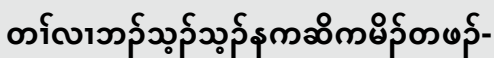


တၢ်မၤပျံၤမၤဖူးတၢ်တမ့ၢ်တတီၢ်တဖၣ်လၢ Utah ကိတဖၣ်- ကိဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲ

တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်တမ့ၢ်တတီၢ်တဖၣ် မၤဟူးမၤဂဲၤပုၤသး ဒီးဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လဲၤခီၣ်ဖျါ လၢအမၤတံၢ်တၢ်ဟးဂီၤသး
လၢကိၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤဘၣ်ဒိ နတၢ်တူၢ်ဘၣ်, နတၢ်ဆိကမိၣ်, ဒီးနတၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ. နတူၢ်ဘၣ်တၢ်သးအူး မ့တမ့ၢ်
တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုး ဖဲတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်တမ့ၢ်တတီၢ်အဝံၤန့ၣ် န့ၢ်ကစီၣ်ဒိ. တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး တမ့ၢ်တၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ခိၣ်ဆၢက့ၤ
ဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနသးအပူၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢန့ၣ်တၢ်ဘၣ်သ့တဖၣ်

- လီလှဲသုံးသးတံတံ, တံအိုင်လိသးဒီးပုလဲ
- ခိုင်ဆါ မ့တမ့ ဟာမဆါ
- သးဖျဉ်စံဉ်ချ့
- ဖူးတံညီ မ့တမ့ ပျံတံ
- တံကီတံခဲအိုင်လဲ တံမံ, တံအိုင်တံ, မ့တမ့
တံမလံတံနံဘဉ်တံနံ တံဟူးတံဂဲတဖဉ်



- တၢ်နၢ်လၢ၊ တၢ်တဂ့ၤကကဲထီၣ်တမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကကဲထီၣ်ကဒါက့ၤ၊
- တၢ်ဂီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ကဲထီၣ်သး
- တၢ်မံၣ်အၢသီတဖၣ်

တၢ်ဆိကမိၣ်ဒ်န့ၣ်တဖၣ်, တၢ်တူၢ်ဘၣ်, ဒီးလုၢ်လၢ်သကဲာ်ပဝးတဖၣ် ကဲထီၣ်သ့ ဖဲတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤန့ၤ
တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်တဖၣ်က့ၤတဖၣ်အကျါ ပၣ်ဃုာ်သ့ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ, ပုၤ, တၢ်ထံၣ်, တၢ်နၢ်ဟူ, တၢ်အစိ, ဒီးသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ် လၢဘၣ်ထွဲဒီးအီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. **တၢ်လၢတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးန့ၣ် အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်.**

တၢ်လၢအမၤစၢၤန့ၣ်သ့

- တၢ်ကတိၤတၢ် ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဃုာ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးတံၤသကိးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၤဂ့ၤ, တၢ်မံၤလၢလၢပဲၤပဲၤ, ဒီးတၢ်ဟူးဂဲၤလိာ်ကွဲ
- တၢ်မၤက့ၤတၢ်အိၣ်မူတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤညီၣ်န့ၢ် ဒီးတၢ်မၤတၢ်တဖၣ်လၢ နမၤညီၣ်န့ၢ်တဖၣ်
- တၢ်လိာ်ကွဲၤလၢတၢ်ချံ (အဒိ ဖျၢၣ်ထူ, ဖျၢၣ်သွ, တၢ်ဟးကသုၣ်အိၣ်တၢ်)
- တၢ်ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်, တၢ်လိာ်ကွဲက့(မ), တၢ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူ
- တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်, တၢ်ခဲၣ်အလွဲၢ်, တၢ်တ့တၢ်ဂီၤ, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢမၤညီၣ်တဖၣ်
- တၢ်ပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲကရၢၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤတဝၢကရၢၢ်တဖၣ် (တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤမ့ၢ်သးမၤကလီတၢ်မၤ, သးစၢ်ကရၢၢ်တဖၣ်)

တၢ်ဃုဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ

အကါဒိၣ်လၢ နကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢပုၤနီၢ်ဒိၣ်လၢနနၢ်တဖၣ် ဒီးပုၤသးန့ၢ်ဒ်သီးဒီးနတဖၣ်အအိၣ်န့ၢ်လီၤ.
ပုၤလၢဆိၣ်ထွဲနသ့တဖၣ်အကျါ ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

ဟံၣ်ဖိဃီဖိ	သရၣ်, ပုၤန့ၢ်တၢ်, ပုၤပၤဆုၤတၢ်တဖၣ်.	တံၤသကိးနီၢ်နီၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢနအဲၣ်ဘၣ်
ပုၤသးန့ၢ်ဒ်သီးသီးတဖၣ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိဖျိဒ်သီးလိာ်သးတဖၣ်	ကိုပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိ, ပုၤကျၢၣ်သ့သးဂ့ၢ်ဝီ, ပုၤကျၢၣ်လိာ်တၢ်	တၢ်ဘျၢၣ်တၢ်ဘါဒိၣ်နတဖၣ်
ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၣ်ကွၢ်ပုၤဆါတဖၣ်		ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိဘျၢၣ်ကွၢ်ကိတဖၣ်

တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်

- SafeUT
- 9-8-8