



LEA တ်ဆဲးကျါဆဲးကျိုးပီးလိအဘိဉ်- ဂ့ဂီအူ ဒီးတင်ကဲထီဉ်သးအကါဒိဉ်ကတင်တဖဉ်အဂီ

ပီးလိအလိဉ်အံ၊ ဟ့ဉ်ဝဲတင်ဆဲးကျါလံာ်ကွါဂီဒီး လၢတင်စူးကါအီသ့တဘျီဃီတဖဉ်လၢ LEA တဖဉ်စူးကါသ့ ဒ်သီးကဒုးသ့ဉ်ညါအကိပုၤတဝါတဖဉ် ဖဲဂ့ဂီအူဒီး တင်သဘိဉ်သဘျဉ်နးနးကျိုးကျိုးတဖဉ်ကဲထီဉ်အခါန့ဉ်လီၤ. လံာ်ကဘျဉ်ဒိတဖဉ်အံ၊ ဆီဉ်ထွဲဝဲတင်ဆုၤတင်ကစီဉ် ဆဲးဆဲး, တဆီတလဲ ဒီးဘဉ်ဆၢဘဉ်ကတီၢ် ဆူပုၤဘဉ်ထွဲခဲလၢ, ဒီးသ့ဉ်ထီဉ်စၢတၢ်နာ်, မၤလီၤတံာ်တၢ်ထံဉ်ဖျိဖျါဖျါ, ဒီးဒုးသ့ဉ်ညါပုၤခဲလၢ ဖဲတင်အကါဒိဉ်ကတင်အခါန့ဉ်လီၤ. **လၢအဘျဉ်အံအပူၤ ပကဟ်ဖျါထီဉ် တ်ဆဲးကျါကျါကျါ လၢအဟိံထွဲတဖဉ်အဂ့ဂီန့ဉ်လီၤ-**

- အံမ(လ)
- လီတဲစိလံာ်ဖုဉ်
- ကလုာ်တၢ်ကစီဉ်



တၢ်ဂ့ဂီတၢ်ကျါအဂၤတဖဉ်အဂီ န့ဉ်လီၤကွၢ်-www.schools.utah.gov/schoolsafetyandstudentservices

အကုန်တဖန်

ပတုန် ထီရီလ	4
ပတုန် ဒုးထီဒါ	5
‘ဘံဉ်ဘာ’ ထီရီလ	6
တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ် ထီရီလ	8
ပၤကီၢ်တဖန် ဟူးဂဲၤလၢကွၢ်အကပိၢ်ကပၤန့ၣ်လီၤ	10
ပှၤခးကျိၤလၢအိၣ်မူဒံး	12
‘တၢ်မၤပှၤဟးထီၣ်’ ထီရီလ	16
တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၣ်ပိၢ်အဂ့ၢ်	18
တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်မ့ၣ်အူအိၣ် မ့ၣ်အူတအိၣ်	20
မ့ၣ်အူ	21
တၢ်အိၣ်တဒၢလီၢ်	23
တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ကံသဝံ	25
ကွၢ်ကးတံၢ်အသး	28
ထံပီၤဘိမိၢ်ပှၤအတၢ်ထူၣ်ဖျိ	29
တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢတဘၣ်တတီ ဆိရှၢၣ်မံဒံၣ်ယၢၣ်	30
ထီရီလ	32
စုကဝဲၤ သိလ့ၣ်ပဒၢးအလီၤ	33
စုကဝဲၤ ကွၢ်အပူၤ	34

ကသံဃ်တၢ်ကူစါဂ့ၢ်ဝီ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ.....	35
ကိုဖိ(တဖၣ်) လၢအီဃာ်သံးဧၤကံဧၤ.....	36
တၢ်သံတၢ်ပျံ.....	37
ကိုဖိကုၣ်ကျဲးစးဖီၣ်ကမဲတၢ်.....	43
ကိုဖိဟါမၢ်.....	44
သရၣ်အတၢ်ပၤဆှၢကိုတၢ်မၤတၢ်ဟံးန့ၣ်ခွဲး ကတီၢ်ဖျၢၣ်.....	47
သရၣ်အတၢ်ပၤဆှၢကိုတၢ်မၤတၢ်ဟံးန့ၣ်ခွဲး ထီဘိ.....	48
တၢ်အိၣ်ယၤတဖၣ်.....	51

အံ့မ(လ)ကချာန်ဒီ (လံာ်ဖျါနီဂံ- 121)

[နံသီ]

ဆူ [ကိုအမံ] ဟံဉ်ဒုဉ်သီထာ,

ယကွဲးလံာ်ဆူအိဉ် ဒ်သီးကဒုးသုဉ်ညါနုဘဉ်ဃး တၢ်အိဉ်သးတမံ လၢအကဲထီဉ်လၢကိကရၢအပူ [ဂီၤခီအံ/မုၢ်ဆါခီအံ] န့ဉ်လီၤ.

[တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃုဉ်ဃုဉ်န့ဉ် တၢ်ဒုးသုဉ်ညါတုၤ [ဟံဖျါထီဉ်တၢ်အိဉ်သး] န့ဉ်လီၤ. ပဆိကမိဉ်တၢ်အိဉ်သးတဖဉ်အံၤ ဒ်တၢ်အကါဒိဉ်မးတဖဉ်အသီးဒီး ဒုးအိဉ်ထီဉ် 'ပတ်' တၢ်အိဉ်သးတကီၢ်ခါ ဒ်သီးကဒုးပူဒုးဖျဲးပကိဖိ ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ် လၢအတၢ်မၤလိဒီးအပူ တုၤလၢတၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်တမံမံ ဘဉ်ထွဲဒီး [တၢ်အိဉ်သး] လဲၤပူၤကွံာ်တစုန့ဉ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ပတ်အဆၢကတီၢ်န့ဉ် တၢ်မၤလိလံာ်လဲၤအသးကွဲးကွဲးန့ဉ်လီၤ. [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃုဉ်ဃုဉ်န့ဉ် ပဘီးဘဉ်ရၤလီၤလၢ တၢ်ခဲလၢာ်ဆဲးလံာ်, ဒီးပကိကရၢအပူ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖဉ်လဲၤတရံးကွဲးကွဲး ဒ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲဉ်ကျဲၤညီန့ဉ်အသီးန့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွံာ်တဖဉ်အဂီၢ် [စံာ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲးအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဃး 'ပတ်' တၢ်သိဉ်တၢ်သီအသနီအဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ဉ်လီၤကွံာ်ကဒါက့ၤ ["I Love U Guys" Foundation လံာ်ဘီးဘဉ်ရၤလီၤ](#)တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွံာ်တမံမံန့ဉ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ်ယၤလၢ [အံ့မ(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီနီဂံ] လၢတၢ်သဘျုးအပူတက့ၢ်.

ပစံးဘျုးနုၤလၢ နတၢ်ဆီဉ်ထွဲ [ကိုအမံ] ကွဲးကွဲးအသိန့ဉ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ဉ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၢ်လၢ]

[ကိုအမံ]

အံမု(လ)ကဘျုာ်ဒိ (လံာ်ဖျါာ်နီာ်ဂံာ်- 155)

[နံးသီ]

ဆူ [ကိအမံး] ဟံာ်ဒုာ်ဃီထာ,

ယဆဲးကျိးနုး ဒ်သီးကဒုးသုာ်ညါနုးဘာ်ဃး တာ်အိာ်သးတမံးလုာ် အကဲထီာ်လုာ်ကရုာ်ပူးလုာ် [ဂီၤခိ/ မုာ်ဆါခိ] အံးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပဒုး ‘ပတုာ်’ တာ်သုာ်ထီာ် ဒ်သီးကတြီကိဖိဒီးပုးမာ်တၢ်ဖိတဖၣ် လုာ်တၢ်လဲၤထီာ်ကွၢ်လီၤတၢ်လုာ် တာ်သုာ်ထီာ်အပူၤဖဲ [ပုးဟဆုးသုးကျဲးတၢ်/ပုးကီၢ်] ဟံးဖိာ်ဘျုးဆဲးတၢ်အိာ်လီၤထီာ်လီၤသး [လုာ်တၢ်မၤလိဒီး/ဒီးတဖၣ်မံာ်ညါကျဲး/တၢ်လီၤအဂါ] အခါန့ၣ်လီၤ. ပတုာ်မၤဆါကွၢ်တၢ်န့ၣ် ချဲလီၤ. ကိဖိတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘာ်ဃိာ် ဒီးမၤလိတၢ်ကွၢ်ကွၢ် တုၤလုာ်တၢ်ဘျုးဆဲးကွၢ်တၢ်အိာ်လီၤသးအဝံးတစုာ်န့ၣ်လီၤ.

ပကိဖိဒီးပုးမာ်တၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘာ်ဃိာ်တၢ်ဘၢ မုာ်တၢ်မၤအကါဒိာ်ကတၢ်လုာ် [LEA မ့တမ့ၢ်ကိ], ဒီးထီာ်န့ၣ် ပကပလီၢ်သုာ်ပလီၢ်သးလုာ် ပမၤလီၤတၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘာ်ဃိာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံးသးစူၤဟံးန့ၣ်ခွဲးယာ်လုာ် ကတဲပလီၢ်န့ၣ်လီၤ အဝဲကြးတီာ်ဖျါထီာ် တၢ်မၤပျဲးမၤဖုးတမံးလုာ်လုာ် [ဒီးဖျိ SafeUT မ့တမ့ၢ်ကျဲးအဂါ] န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီးဖျိပုးကိးဂၢးဒီးအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ပဟံာ်ဘာ်ဃိာ်ပကိကွၢ်ကွၢ် လုာ်ကမ့ၢ်တၢ်မၤလိအလီၢ်လုာ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘာ်ဃိာ်အဂီၢ် ကသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးဘာ်ဃး ‘ပတုာ်’ တၢ်သိာ်တၢ်သီအသနီၢ်အဂီၢ် ဝံးသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ်ကဒါကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation](#) လံာ်ဘိးဘာ်ဃိာ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိာ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံးမၤန့ၣ် ဆဲးကျိးဘာ်ဃိာ်လုာ် [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီနီာ်ဂံာ်] တက့ၢ်. ယဆဲးဘျုးနုးလုာ် နတၢ်မၤသကိးတၢ်လုာ် နကိဖိအတၢ်ကုာ်ဘာ်ကုာ်သ့အပူၤအသိန့ၣ်လီၤ.

လုာ်တၢ်သုာ်ထီာ်သးရုၤ,

[မံး]

[လီၢ်လုာ်]

[ကိအမံး]

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 38)

အဲၣ်အံၤ [ကွၢ်အမံၤ] အိၣ်လၢ "ဘုံဘာ" အပတီၢ်မ့ၢ်လၢ [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ကွၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်ချၢပဲတြီတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ပကဒဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်အသီ ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 100)

ဆူ [ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ယကွဲးလံာ် ဒ်သိးကဒဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ ပကတိကရၢၢ်န့ၣ် အဲၣ်အံၤအိၣ်လၢ 'ဘုံဘာ' အပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ပဆုၤလီၤ ကွၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢ လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်ချၢပဲတြီတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

ပဒဲးလိၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ် 'ဘုံဘာ' တၢ်အိၣ်သး မ့ၢ်လၢ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃုၣ်ဃုၣ်န့ၣ် တၢ်ဒဲးသ့ၣ်ညါပုၤလၢ [ဟံၣ်ဖျါတၢ်အိၣ်သး] အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤ ဒ်တၢ်အကၢဒိၣ်မးတဖၣ်အသိး ဒီးဟံးဖိၣ်ဘျီဆုၤတၢ် ဒ်ကီၢ်ရဲၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘုံတၢ်ဘာ တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျီအသနီတဖၣ်အသိး ဒ်သိးကဒဲးပုၤဒဲးဖျဲး ကွၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပညီၣ်တၢ်မၤလိတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ် အဲၣ်အံၤအိၣ်ဒ်အလီၢ်လီၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ဖဲပဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ခဲလၢ ဆုၤပျီလံအခါ ပကဒဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 40)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ, အဲၣ်အံၤအိၣ်လၢ 'ဘုံဘာ' တၢ်အိၣ်သး မ့ၢ်လၢ [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ကွၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်ချၢ ပဲတြီတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ပကဒဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်အသီ ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ် အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 115)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

ယကွဲးဆူၤလံာ် ဒ်သီးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်အိၣ်သးတမံၤလၢ အကဲထီၣ်လၢကိုကရၢၢ်အပူၤ [တဂီၤအံၤ/မုၢ်ဆါအံၤ]
လၢပဘၣ်ဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢ 'ဘံၣ်ဘၢ' အပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

[တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်န့ၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတ့ၢ်ပူၤ [ဟံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] န့ၣ်လီၤ. ပဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤ
ဒ်တၢ်အကါဒိၣ်မးတဖၣ်အသီးဒီး ဖဲးထီၣ်မၤထီၣ်တၢ်တကီၢ်ခါ ဒ်သီးကဒုးပူၤဒုးဖျဲးပကိုဖိ ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢ 'ဘံၣ်ဘၢ'
အပတီၢ်န့ၣ် ပုၤကိးဂၤဒဲးဘၣ်တၢ်ဆူၤအီၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, တၢ်ချၢပဲတြီတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်အီၤလၢ နီၣ်တံာ်
ဒီးကိုကရၢၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ လဲၤတရံၤအသးဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသီး တုၤလၢတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ခဲလၢ်ဆဲးလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲးအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ "ဘံၣ်ဘၢ"
တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံၤသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် ["I Love U Guys" Foundation လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢၤလီၤတက့ၢ်.](#)
နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံၤသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဃၢလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျၢအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 25)

[ကွၢ်အမံၤ] အခဲအံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အပတီၢ်ခိဖျါလၢ [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲတၢ်ထုးက့ၤ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အခါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 42)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤ,

ဝံသးစူၤဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢ [ကွၢ်အမံၤ] အခဲအံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အမၤမုၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲးပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, တၢ်ချၢပဲတြီတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်အိၣ်လၢနီၣ်တံာ်, ဒီးအခဲအံၤ မတၤမး တဘၣ်န့ၣ်လီၤဆူအညါပူၤဘၣ်. ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲတၢ်ထုးက့ၤ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အခါန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 43)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤ, ပကကရၢၢ်န့ၣ် အခဲအံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' ခိဖျါ [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကးတံာ်ဃာ်ပဲတြီတဖၣ်လၢနီၣ်တံာ်, ဒီးအခဲအံၤ ပုၤအိၣ်လၢတၢ်ချၢတဖၣ် ဟဲန့ၣ်လၢအပူၤတသ့နီၣ်တဂၤဘၣ်. ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲတၢ်ထုးက့ၤ 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 149)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပအာ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိခိၣ်ဃၢၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ ပကိၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒီး
တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပကိၣ်ကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တနံၤညါအံၤ ပဒုးအိၣ်ထီၣ် 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' လၢ [မုၢ်နံၤတၢ်ဆၢကတီၢ်] အကဟံၣ်ပကၤ ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်
ပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဖဲ [တၢ်အိၣ်သးလၢလီၤဘၣ်ယိၣ်သ့ (ဟံၣ်ဖျါထီၣ်)/တၢ်မၤညီန့ၢ် (ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကွၢ်ဃုကသံၣ်
မ့တမ့ၢ်တၢ်အဂၤ)] အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' အိၣ်ဝဲတုၤလၢ (တၢ်ဆၢကတီၢ်) ဃၣ်ဃၣ်ဒ် [ပမၤဝံၤပတၢ်ကွၢ်ဃု/ပၤကီၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ]
ဒီးတၢ်ထုးကွၢ်အိၣ်လၢ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် ပုၤမၤလိတၢ်ဆူညါကွၢ်ကွၢ် ဒီးကိၣ်ဖိဒီးသရၣ်တဖၣ် မၤအကစၢ်အတၢ်ဒ် ပညီန့ၢ်တၢ်မၤလိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအသိးန့ၣ်လီၤ.
ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဟံးဖိၣ်ဘျါဆဲးတၢ်အိၣ်သး လၢတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢလၢပဲၤပဲၤအပူၤ ဒီးဖျါတၢ်မၤလိကွၢ်ကွၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်
လၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်တဖၣ်အဃိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး
'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံၤသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation](#)
[လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံၤသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၢလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်]
လၢတၢ်သဘျ့အပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

ပၤကိၤတဖၣ် ဟူးဂဲၤလၢကိၤအကပိၣ်ကပၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 30)

[ကိၤအမံၤ] န့ၣ်အခဲအံၤအိၣ်လၢ “ဘၣ်ဘၢ” တၢ်အိၣ်သး ဒိဖျါလၢပၤကိၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢပကိၤကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 45)

[ကိၤအမံၤ] န့ၣ်အခဲအံၤအိၣ်လၢ “ဘၣ်ဘၢ” တၢ်အိၣ်သး ဒိဖျါလၢပၤကိၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢပကိၤကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ချၢပဲၤတြီတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်လၢနီၣ်တံာ်, ဒီးအခဲအံၤန့ၣ် ပတပျဲၤပုၤန့ၣ်လီၤနီၣ်တၢ်ဘၣ်. ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 45)

[ကိၤအမံၤ] န့ၣ်အခဲအံၤအိၣ်လၢ ‘ဘၣ်ဘၢ’ တၢ်အိၣ်သး ဒိဖျါလၢပၤကိၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢပကိၤကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ချၢပဲၤတြီတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်လၢနီၣ်တံာ်, ဒီးအခဲအံၤန့ၣ် ပတပျဲၤပုၤန့ၣ်လီၤနီၣ်တၢ်ဘၣ်. ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 167)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပကိုဟံတၢ်မၤလီၤတံၢ် ပကိုဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢ တၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.
ဒ်သီးကဟံးဃာ်ပတၢ်အၢၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ ကဆဲးကျၢဆဲးကျိးတုၤလီၤတီၤလီၤ ဒီးပကိုပုၤတတၢ်အဂီၢ် ယသးအိၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်
တၢ်ကဲထီၣ်သးတနံၤညါအံၤ လၢပကိုကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ပလီၤသ့ၣ်ပလီၤသးဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်အပူၤ ပဟံပကိုကရၢၢ်လၢ “ဘၣ်ဘၢ” တၢ်အိၣ်သး [တဂီၤအံၤ/ မုၢ်ဆါခီအံၤ]
ခီဖျိလၢပၤကီၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢပကိုအကဟံကပၤန့ၣ်လီၤ. ပမၤတၢ်အံၤဒ် [ပၤကီၢ်] မၤပမၤအဃိဒီး ဒ် [LEA]
ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကတၢ်တၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ် အသီးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလီၤအတီၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိအီၤကွၢ်ကွၢ် ဖဲတၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ကဲထီၣ်က့ၤဒ်ညါန့ၣ်အသီးဖဲ
[တၢ်ဆၢကတီၢ်အယံၢ်] ဃၣ်ဃၣ် ဖဲပၤကီၢ်စံးလၢ တၢ်ခဲလၢဆဲးလံာ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးဘၣ် ပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ကူၣ်သ့ဖဲမၤတၢ် ဒီးပကိုဖိတဖၣ် အတၢ်မၤသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.
ကျိၤကျဲလၢတၢ်ဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး ဒုးန့ၣ်ဖျိထီၣ်ဝဲ တၢ်ဟံ [LEA/ကို] အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
လၢတၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျုးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ “ဘၣ်ဘၢ”
တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation လံာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤတက့ၢ်.](#)
နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၤလၢ [အံၤမ့(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်က့ၢ်ဂီၤဒီး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ် 48)

အခဲအံၤ, [က့ၢ်အမံၤ] ဘၣ်တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်ဒ် [ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပၤကီၢ်ခၢၣ်စးကရၢအမံၤ] ဃီထံသ့ၣ်ညါ ပုၤခးကျိလၢအမူခဲအံၤ အတၢ်အိၣ်သးအယီၤန့ၣ်လီၤ. က့ၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်ဃာ်အီၤ လၢအတၢ်မၤလိဒီး မ့တမ့ၢ် ဝဲဒီးတဖၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်တပျဲန့ၣ်ပုၤဟဲဟးနီၣ်တဂၤ လၢအကတီၢ်ခဲအံၤဘၣ်.

ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်သီ ဖဲပသ့ၣ်ညါဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျူး.

အံၤမ့(လ)ကဘျၢၣ်ဒီး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ် 51)

[က့ၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤ, အခဲအံၤ ပက့ၢ်ကရၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်ဒ် [ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ပၤကီၢ်ခၢၣ်စးကရၢအမံၤ] ဃီထံသ့ၣ်ညါ ပုၤခးကျိလၢအမူခဲအံၤ အတၢ်အိၣ်သးအယီၤန့ၣ်လီၤ. က့ၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်ဃာ်အီၤ လၢအတၢ်မၤလိဒီး မ့တမ့ၢ် ဝဲဒီးတဖၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်တပျဲန့ၣ်ပုၤဟဲဟးနီၣ်တဂၤ လၢအကတီၢ်ခဲအံၤဘၣ်.

ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်သီ ဖဲပသ့ၣ်ညါဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျူး.

အံၤမ့(လ)လံာ်ကဘျၢၣ်ဒီး- တၢ်ဒုးဃာ်ဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် - အိၣ်ဒီးဒုၣ်လၢ တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်အပူၤ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ် 65)

[နံၤသီ]

[က့ၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤ,

[က့ၢ်အမံၤ] အိၣ်ဒီးဒုၣ်လၢ တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်အပူၤ ဒီးက့ၢ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်ဃာ်အီၤလၢ အတၢ်မၤလိဒီး/ဝဲဒီးတဖၣ်အပူၤ ဖဲပၤကီၢ်မၤတၢ်လၢကမၤ 'ဘၣ်ဘၢ' တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်အခါ ပသုးကျဲၤပတၢ်ဒုးဃာ်ဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်တၢ်မၤကျဲ အယီၤဒီး မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲဖိတဖၣ် ထံၣ်လိာ်ကဒါက့ၢ်လၢ အက့ၢ်ဖိတဖၣ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ် ပၤကီၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢဆဲးလံာ်န့ၣ်ဒီး ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ဒုးဃာ်ဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်တၢ်မၤကျဲ ဆူန့ၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျူး.

အံ့မု(လ)လံာ်ကဘျုးဒိ- တၢ်ဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်တၢ်မၤကျဲ - ခဲလၢန့ၣ်လံ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 95)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိအံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပၤကီၢ်ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်လံဒီး တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လံ, ဒီးပၤဂၢၢ်ဟ်ကျဲၤတၢ်ပတၢ်သုးကျဲၤတဖၣ်လၢ ကဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤန့ၣ် ဒီးန့ၣ်ကိဖိတဖၣ်လံန့ၣ်လီၤ.

အဲအံၤ ကိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤ ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးဆူ [ပသိလ့ၣ်ပဒၢး/တၢ်ဟးကျဲ] န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢ ကိဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးထံ လၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. အဲအံၤ အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တၢ်အံးကွၢ်ပၤဆုၤအီၤ ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

[ကိအံၤ] မိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ ကဟဲအိၣ်အကိဖိတဖၣ်လၢ [တၢ်လီၤအံၤ], လၢ [တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ] န့ၣ်လီၤ. [ဝံသးစူၤကတဲာ်ကတီၤဒီး ဟဲလၢန ID/ထၢန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဘၣ်ထွဲ လၢတၢ်ဟဲအိၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ် တဖၣ်တက့ၢ်.]

တၢ်ဘျုး.

အံ့မု(လ)လံာ်ကဘျုးဒိ- တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး - ပုၤကူၣ်လိာ်တၢ်တဖၣ်
အိၣ်လၢတၢ်ဒုးဟ်ဖျိာ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ
(လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 123)

[နံၤသီ]

[ကိအံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ [ကိအံၤ] အဝံၤန့ၣ်, ပတၢ်မၤအကျိၤဒိၣ်ကတၢ်မ့ၢ်ဝဲ ကမၤလီၤတံၢ် ပကိဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီးကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲၤတမံၤလၢ ကဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤန့ၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ် ဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢပကိ တနံၤညါအံၤအဂ့ၢ်န့ၣ် အိၣ်လၢအခိၣ်ထံးအပတီၢ်တဖၣ်, အဃိဒီးတၢ်ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အဖၤမ့ၢ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်လၢပတဲန့ၣ်သ့မ့ၢ် [တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်လၢဟ်ဖျါထီၣ်သ့] န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးတနံၤညါအံၤ ကဲထီၣ်တၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိသးနးနးကျဲးကျဲး လၢပကိဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဘျုးဂၤ အဂီၢ်လီၤန့ၣ် ပနံၤပၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢ [တၢ်ကူၣ်လိာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ကအိၣ်လၢ [တၢ်ဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် အလီၢ်အံၤ] လၢပုၤလိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတကီၢ်ခါအဂီၢ်] န့ၣ်တက့ၢ်.

သးအိၣ်စံးကဒီးတဘျီ, မိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲ [ကိအံၤ] အကိဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ ကလဲၤအိၣ်အကိဖိတဖၣ်လၢ [တၢ်လီၤအံၤဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲ] န့ၣ်လီၤ.

အံ့မု(လ)လံာ်ကဘျုးဒိ- တၢ်ဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤဟံာ်ဖိဃီဖိတဖၣ် - စဲၤခဲ/တၢ်ကစီာ်လၢဒိပုၤဝဲၤတဖၣ်အဂီၢ် (လံာ်ဖျါာ် 135)

[နံၤသီ]

[ကိအမံၤ] ဟံာ်ဒုာ်ဃီထၢဒၤ,

ပစံးဘျုးန့ၤလၢ နအိၣ်ဒီးတၢ်သးစူၤ ဖဲပမၤတၢ်ဒ်သိး ကဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤန့ၤ ဃုာ်ဒီးန့ၣ်ဖိအခါ အဃိန့ၣ်လီၤ.
ဒ်တၢ်ဘိာ်တၢ်ဘၢတၢ်မၤကျဲၤ အကူာ်တမံၤအသိး ပသးအိၣ်မၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလၢကိဖိခဲလၢာ်အဂီၢ် ဒီးအဝဲသ့ၣ်က့ၤဆူဟံာ်
ဃုာ်ဒီးအပူၤကွၢ်ထွဲ/ပုၤဆဲးကျိး လၢအကြးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံသမိးဟ်ဂၢ်ဟ်ကျဲၤတၢ်မၤကျဲၤအံၤ ဟံးန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တနီၤသ့,
ဒီးပယုကညးန့ၤလၢ တၢ်စဲၤခဲလၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်တူၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢ ကိဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးထံလၢ [တၢ်ဒုးဟ်ဖျိာ်က့ၤဟံာ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အလီၢ်အမံၤ] အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. အခဲအံၤ
အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တၢ်အံးကွၢ်ပၤဆုၤအီၤ ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

[နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်အဂၤတဂၤ လၢကိကရၢ်အဂၤတလီၢ် လၢနကဘၣ်လဲၤအိၣ်အီၤလၢ တၢ်ပျဲအီၤအဃိန့ၣ် ပုၤပၤဆုၤကိကရၢ်တဖၣ်
ကအံးထွဲကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကိဖိတဖၣ် တုၤလၢနဟဲက့ၤအိၣ်န့ၣ်ဖိသ့ၣ် ပသးလီၤလၢ နကသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.]
ပစံးဘျုးန့ၤလၢ နတၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤ ဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ် လၢတၢ်မၤကျဲၤကျဲၤအံၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီာ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါာ်နီၣ်ဂံၢ်- 51)

[ကိအမံၤ] ဟံာ်ဒုာ်ဃီထၢဒၤ, အခဲအံၤ ပကိကရၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်ဒ် [ဟ်ဖျါထီာ် ပၤကီၢ်ခၢာ်စးကရၢအမံၤ] ဃီထံသ့ၣ်ညါ
ပုၤခးကျိလၢအမူခဲအံၤ အတၢ်အိၣ်သးအဃိန့ၣ်လီၤ. ကိဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်ဃာ်အီၤ လၢအတၢ်မၤလိဒီး
မ့တမ့ၢ် ဝဲၤဒီးတဖၣ်အပူၤ ဒီးတၢ်တပျဲန့ၣ်ပုၤဟဲဟးနီတဂၤ လၢအကတီၢ်ခဲအံၤဘၣ်. ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ကစီာ်သီ
ဖဲပသ့ၣ်ညါဘၣ်အါထီာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျုး.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 202)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပျဲယစးထီၣ်စံးလၢ ပှၤနီတဂၤမး တမုၢ်လၢလၢ တၢ်ဒ်သးအံၤကဲထီၣ်လၢ အကွီကရၢၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တနံၤညါအံၤ မ့ၢ်နံၤလၢအကီၤခဲ, ဒီးပသးအိၣ်စံးဘျးန့ၤလၢ နတၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ညၣ်စူၤသးစူၤ ဒ်ပ 'မၤဘၣ်မၤဘၢ' ပကွီကရၢၢ်ဒီး မၤသကိးတၢ်ဒီးပၤကီၢ် ဒ်သးကဆၢကွၢ်ပကွီဖိတဖၣ် ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲး ဆူအဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

[အခဲအံၤ ပတြၢၢ်ကွီၣ် ကွီကတီၢ်အဝံၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤခဲလၢ, ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲးအမူး ဒီးလိာ်ကွဲးတဖၣ် [ထၢန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အတကွီၢ်] န့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်ရၢၢ်ပူၤတၢ်ကူၣ်လိာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ကအိၣ်လၢကွီဖိ, ပှၤမၤတၢ်ဖိ ဒီးဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ်အဂီၢ် ဒ်သးကမၤစၢၤပှၤတဂၤစုာ်စုာ်လၢ ကဆိကမိၣ်ကွၢ်တၢ်ကဲထီၣ်သး ဒီးလဲၤခီဖျိအီၤ [ထၢန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ/တၢ်အိၣ်ယၢၤဖဲအံၤ] အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်စ့ၢ်ကီး [LEA/School's] တၢ်ဆီၣ်ထွဲကွီဖိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ [ဖဲအံၤ], လၢအဟ့ၣ် [တၢ်မၤစၢၤလၢကွီဖိအဂီၢ်] န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး, [SafeUT မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆၢဆဲးကျိးတၢ်လၢလံာ် ဖဲတၢ်သဘံၣ်သဘုၣ်အခါ ဒီးကျိၤကျဲလၢအဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ မၤစၢၤတၢ် ဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲခူညၣ်လၢ ကွီဖိ, မိၢ်ပၢ်, ဒီးသရၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ခီဖျိတၢ်ဆၢဆဲးကျိးတၢ်လၢလံာ် လၢအဆၢကတီၢ်နီၣ်နီၣ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ကျိၤ လၢပှၤစူးကါသ့ 24/7 န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးကဒီးန့ၤလၢ နတၢ်သးစူၤဒီးတၢ်န့ၢ်ပၢ် ဖဲတၢ်ကီၤခဲအဆၢကတီၢ်ပူၤအဃိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး 'တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်' တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢၤလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဃးလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျၢအပူၤတက့ၢ်. လၢတၢ်ညၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကွီအမံၤ]

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပှၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 35)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤၤ, ပ ‘မၤပှၤဟးထီၣ်’ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် [တၢ်လုၢ်ခုၣ်/မ့ၣ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤ] အဃိန့ၣ်လီၤ.
ပှၤကိးဂၤဒဲး ပှၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ဆွဲခဲလၢကလၢ ကဟဲက့ၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 45)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤၤ, ပ ‘မၤပှၤဟးထီၣ်’ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် [တၢ်လုၢ်ခုၣ်/မ့ၣ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤ] အဃိန့ၣ်လီၤ.

[ဝဲၤကျိၤအမံၤ] ဟဲတုၤချ့ချ့ ဒီးအဲအံၤ အဝဲသ့ၣ်ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤကိးဂၤဒဲး ပှၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ဆွဲခဲလၢကလၢ ကဟဲက့ၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ကလုၢ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 52)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢၤၤ, ပသးလီၤလၢ နကဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢ ပ ‘မၤပှၤဟးထီၣ်’ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် [တၢ်လုၢ်ခုၣ်/မ့ၣ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤ] အဃိန့ၣ်လီၤ.

[ဝဲၤကျိၤအမံၤ] ဟဲတုၤချ့ချ့ ဒီးအဲအံၤ အဝဲသ့ၣ်ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤကိးဂၤဒဲး ပှၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ဆွဲခဲလၢကလၢ ကဟဲက့ၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 136)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပကိၣ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ် မ့ၢ်ပတၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢၢ်, ဒီးတၢ်အံၤအကါဒိၣ်လၢ ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပကိၣ်ကရၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တနံၤညါအံၤဖဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်န့ၣ်, ပ ‘မၤပုၤဟးထီၣ်’ လၢပကိၣ်ကရၢ်အချၢ ဒီဖျိလၢ [တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်လုၢ်ခုၣ်/မ့ၢ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤ] အဃိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢပမၤညါန့ၣ် ဖဲတၢ်ကွီလိသးညါန့ၣ်အတီၢ်ပူၤအဃိ ကွီဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဂၢၢ်တပၢ်ဒီး မၤပျီထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

[တၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲကျိၤ/ပၤကီၢ်/တၢ်ပၤပြးကရၢ] ဃီထံသ့ၣ်ညါဒီး ဆၢတံာ်တ့ၢ် [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] န့ၣ်လီၤ. ပဆၢက့ၤပုၤကိးဂၤဒဲး ဆူတၢ်မၤလိဒးဖဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်ဒီး ပကိၣ် [လဲၤဆူညါကွၢ်ကွၢ် ဒ်ညါန့ၣ်အသိး/ပျၢ်လီၤဆိဆိ]န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးန့ၣ်လၢ နတၢ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ကွၢ် လၢပကိၣ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျုးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ “တၢ်မၤပုၤဟးထီၣ်” တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အပူၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation](#) လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၤလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကွီအမံၤ]

တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ်

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 35)

[ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢသ့ၣ်ဒၤ, ပ 'မၤပုၤဟးထီၣ်' လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ်အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ဒီးအဲအံၤ ပဒိၣ်ပပုၢ်တဖၣ် ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢ်ဆဲးပျီလၢ ကက့ၤဆူအညါပူၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 45)

[ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢသ့ၣ်ဒၤ, ယကွဲးလံာ်ဆူန့ၣ်အိၣ် ဒ်သီးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢပ 'မၤပုၤဟးထီၣ်' လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ်အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. အဲအံၤ [ပၤကိၢ်/ပဒိၣ်ပပုၢ်အဂၤတဖၣ်] ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်ဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ကွၢ်ဃုတၢ်အဝံၤ ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢ တၢ်ခဲလၢ်ဆဲးလံာ်န့ၣ် ပကက့ၤန့ၣ်လၢအပူၤလီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 43)

[ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢဒၤ, နဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ကစီၣ်အံၤ မ့ၢ်လၢပ 'မၤပုၤဟးထီၣ်' လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ ခီဖျါတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ်အယီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. အဲအံၤ [ပၤကိၢ်/ပဒိၣ်ပပုၢ်အဂၤတဖၣ်] ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်ဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ကွၢ်ဃုတၢ်အဝံၤ ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢ တၢ်ခဲလၢ်ဆဲးလံာ်န့ၣ် ပကက့ၤန့ၣ်လၢအပူၤလီၤ.

တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ မ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ်

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 177)

ဆူ [ကွီအံၤ] တံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ယကွဲးလံာ်ဆူန့ၣ်အိၣ် ဒ်သိးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်သးတမံၤလၢအကဲထီၣ် [ဂီၤခီအံၤ/မုၢ်ဆါခီအံၤ] ဒီးကဆဲးဖျါထီၣ် တၢ်လၢပမၤတၢ်တဖၣ် ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ် ပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်န့ၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢ ပုၤတဂၤ မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢမ့ၢ်ပိၢ်အဂ့ၢ် လၢကွီန့ၣ်လီၤ. ပဆိကမိၣ် တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤ ဒ်တၢ်အကါဒိၣ်မးတဖၣ်အသိးဒီး [ဃီထံသ့ၣ်ညါ/ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျါ] တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးအတၢ်အိၣ်နီၣ်နီၣ် တကီၢ်ခါ ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ [ပၤကီၢ်/ပဒိၣ်ပပုၢ်တဖၣ်]န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢ ကတြၢၣ်ကွံာ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢလၢ လၢပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အလီၤအဂီၢ် ပ ‘မၤပုၤဟးထီၣ်’ လၢကွီ တုၤလၢတၢ်ကွၢ်ဃုတၢ်ဝံၤဒီး ပဒိၣ်ပပုၢ်တဖၣ်ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢာ်ဆဲးလၢ ကဟဲကွၢ်အဂီၢ်တစုန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်တသးကိးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ဃုာ်ဒီးန့ၣ်ဖိအခါ ဝံၤသးစူၤဟံးန့ၣ်ခွဲးယၢ်လၢ ကဆဲးဖျါထီၣ်တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢကဲထီၣ်သ့ လၢတၢ်ကြးတီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ [ခီဖျိ SafeUT မ့တမ့ၢ် ကျဲအဂၤတဖၣ်]တက့ၢ်. ခီဖျိပုၤကိးဂၤဒဲးအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ပဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢပကိၣ်ကွၢ်ကွၢ် လၢကမ့ၢ်တၢ်မၤလိအလီၤလၢ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ် ကသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. ဝံၤသးစူၤဖးဘၣ် [တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး ကမ့ၢ်လံာ်န့ၣ်ကျဲ](#) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ် ဘၣ်ဃးတၢ်ဆၢတဲာ်ဟံၣ်ပနီၣ် ဒီးတၢ်မၤဆၢကွၢ် တၢ်ခိၣ်ဆၢကွၢ်လၢကဲထီၣ်သ့ လၢနကွီဖိတဖၣ်အပူၤ လၢတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးအအိၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ “တၢ်မၤပုၤဟးထီၣ်” တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံၤသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation လံာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံၤသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၢ်လၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျၢအပူၤတက့ၢ်.

ပစံးဘျးန့ၣ်လၢ နတၢ်ဆီၣ်ထွဲ [ကွီအံၤ] ကွၢ်ကွၢ်အသိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]
[လီၤလၢ]
[ကွီအံၤ]

တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်မ့ၢ်အူအီၣ် | မ့ၢ်အူတအီၣ်

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 160)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိအံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ်,

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢပကိကရၢၢ်အပူၤန့ၣ် အကါဒိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ် ပသ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်ဒီး တၢ်န့ၣ်အယီ
ယဆဲးကျိးဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်သးတနံၤညါအံၤန့ၣ်လီၤ.

တနံၤညါအံၤဖဲ [တၢ်မၤလိအကတီၢ်] န့ၣ် တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်မ့ၢ်အူအီၣ် လၢတၢ်ပညိၣ်တအီၣ်အပူၤ,
ဒီးတၢ်အံၤအိးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်မၤကျဲၤ ဒီးအတၢ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ် ဆၢလီၤတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲကျိၤ ဆူပကိကရၢၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဒ်ဂီၢ်ရၢၢ်အဂီၢ်အူတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီတဖၣ်အသိး ပ ‘မၤပုၤဟးထီၣ်’ လၢကိကရၢၢ်အချၢ ဒီးအိၣ်ခိးလၢတၢ်ချၢ
[တၢ်ဆၢကတီၢ်ဃၣ်ဃၣ်] ဖဲတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲကျိၤ မၤလီၤတံၢ်လၢ တၢ်ခဲလၢန့ၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲပဒီးန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ တၢ်ခဲလၢဆဲးလံာ်န့ၣ် ကိဖိတဖၣ် က့ၤဆူအတၢ်မၤလိဒီးတဖၣ် ဒီးဟီၣ်ထွဲအတၢ်ဆၢကတီၢ် ရဲၣ်ကျဲၤညါန့ၣ်လီၤ.

ပဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤကျဲတဖၣ် မၤတၢ်ဘျုးဘျုးဆီဆီ ဒီးယဟ်ပဖၢလၢယသးဒိၣ်မး လၢယကိဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိဖိခဲလၢ
ဟီၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်, ဒီးပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ‘မၤကိဖိတဖၣ်ဟးထီၣ်’ ချဲဒီး ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ
“တၢ်မၤပုၤဟးထီၣ်” တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီအပူၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် [“I Love U Guys” Foundation](#)
[လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၤလၢ [အံၤမ့(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်]
လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကိအံၤ]

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 35)

ပ 'မၤကိတိတဖၣ်ဟးထီၣ်' လၢပကိကရၢၢ်အချၢ မ့ၢ်လၢမ့ၢ်အူအိၣ်တစဲးလၢ [တၢ်လီၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.
ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. [တၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲၤကျိၤ] မၤဆၢက့ၤတၢ်ချ့ချ့ ဒီးမၤတၢ်လၢ [ကမၤသံမ့ၢ်အူ/မၤကဆွဲကဆွဲတၢ်
ဖဲတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူအဝံၤ] န့ၣ်လီၤ.
ပမုၢ်လၢလၢ တယံာ်ဘၣ်ဒီး ပကက့ၤန့ၣ်ဘၣ်က့ၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အညါပူၤ အယိဒီးပမၤပတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 61)

[ကိအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢဒၤ, ပသးအိၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ ပ 'မၤကိတိတဖၣ်ဟးထီၣ်' လၢပကိကရၢၢ်အချၢ မ့ၢ်လၢမ့ၢ်အူအိၣ်တစဲးလၢ
[တၢ်လီၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.
ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. [တၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲၤကျိၤ] မၤဆၢက့ၤတၢ်ချ့ချ့ ဒီးမၤတၢ်လၢ [ကမၤသံမ့ၢ်အူ/မၤကဆွဲကဆွဲတၢ်
ဖဲတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူအဝံၤ] န့ၣ်လီၤ.
ပမုၢ်လၢလၢ တယံာ်ဘၣ်ဒီး ပကက့ၤန့ၣ်ဘၣ်က့ၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အညါပူၤ အယိဒီးပမၤပတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ် 60)

[ကိအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢဒၤ, နဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ကစီၣ်အံၤ မ့ၢ်လၢ ပ 'မၤကိတိတဖၣ်ဟးထီၣ်' လၢပကိကရၢၢ်အချၢ
မ့ၢ်လၢမ့ၢ်အူအိၣ်တစဲးလၢ [တၢ်လီၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.
ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤ. [တၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲၤကျိၤ] မၤဆၢက့ၤတၢ်ချ့ချ့ ဒီးမၤတၢ်လၢ [ကမၤသံမ့ၢ်အူ/မၤကဆွဲကဆွဲတၢ်
ဖဲတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူအဝံၤ] န့ၣ်လီၤ.
ပမုၢ်လၢလၢ တယံာ်ဘၣ်ဒီး ပကက့ၤန့ၣ်ဘၣ်က့ၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အညါပူၤ အယိဒီးပမၤပတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၤခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 125)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ၊

တနံၤညါအံၤဖဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၢၣ်ဃၢၣ်န့ၣ်, ပ 'မၤပုၤဟးထီၣ်' လၢပကိၣ်ကရၢၢ်အချၢ ဒီဖျိလၢ [တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်လုၢ်ခုၣ်/မ့ၢ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးအဂၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢပမၤညါန့ၣ် ဖဲတၢ်ကိၣ်လိသးညါန့ၣ်အတီၢ်ပူၤအယိ ကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဂၢၢ်တပၢၢ်ဒီး မၤပျီထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ. [တၢ်မၤသံမ့ၢ်အူဝဲၤကျိၤ/ပၤကီၢ်/ တၢ်ပၤပြးကရၢ] ဃိထံသ့ၣ်ညါဒီး ဆၢတဲာ်တ့ၢ် [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] န့ၣ်လီၤ. ပဆၢက့ၤပုၤကိးဂၤဒဲး ဆူတၢ်မၤလိအးတဖၣ်လၢ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၢၣ်ဃၢၣ်ဒီး ပကိၣ်လဲၤအသးဆူညါ ဒ်ညါန့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံာ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ "တၢ်မၤပုၤဟးထီၣ်" တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ၣ်လီၤကွၢ် ["I Love U Guys" Foundation လံာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဃၢၤလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျၢအပူၤတက့ၢ်.

ပစံးဘျးန့ၣ်လၢ နတၢ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ကွၢ် လၢပကိၣ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤအယိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

တၢ်အိၣ်တဒၢလီၢ်

တၢ်ကဲထီၣ်သးအတီၢ်ပူၤ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 32)

[ကွၢ်အမံၤ] အဲၣ်အံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်အိၣ်တဒၢ' အပတီၢ် ခိဖျါမူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤနးနးကျဲးကျဲး လၢလီၢ်ကဝီၤအပူၤအသိၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲး ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤ ဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်အိၣ်တဒၢအပတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 36)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢ - ပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အဲၣ်အံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်အိၣ်တဒၢ' အပတီၢ် ခိဖျါမူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤနးနးကျဲးကျဲး လၢလီၢ်ကဝီၤအပူၤအသိၣ်လီၤ. ပပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤ ဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်အိၣ်တဒၢအပတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 36)

[ကွၢ်အမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢ - ပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အဲၣ်အံၤအိၣ်လၢ 'တၢ်အိၣ်တဒၢ' အပတီၢ် ခိဖျါမူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤနးနးကျဲးကျဲး လၢလီၢ်ကဝီၤအပူၤအသိၣ်လီၤ. ပပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, ဒီးပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤ ဖဲတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်အိၣ်တဒၢအပတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤအလီၢ်ခံ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျုးဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 107)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ၊

တၢ်ဂီၤညါအံၤန့ၣ် ပလဲၤန့ၣ်ဆူ 'တၢ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်' အပတီၢ်လၢ ပကိၣ်ကရၢၢ်အပူၤ ဒ်သီးကဒိသဒါပကိၣ်ဖိ ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်
[ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး] အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ ပကိၣ်လိညါန့ၣ်အဃိ ပုၤကိးဂၤဒဲးပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ဂၢၢ်တပၢၢ် ဒီးဟံၣ်ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ
တုၤလၢမုၢ်ခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ လဲၤပူၤကွံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤ လီၤပျံၤလီၤဖုးလၢမိၢ်ဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ် ပသ့ၣ်ညါဘၣ်ဆၣ် ပပလီၢ်သးဒိၣ်ဒိၣ် ဒ်သီးကမၤလီၤတံၢ်လၢ
ပကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွံၣ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျုးစဲးအံၤ]. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ
'တၢ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်' တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်အပူၤအဂီၢ် ဝံၤသးစူၤန့ၣ်လီၤကွံၣ် ["I Love U Guys" Foundation](#)
[လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢၤလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်.

ပစံးဘျုးနၤလၢ နတၢ်နၢ်ဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ် လၢပကိၣ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤ အဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[လီၢ်လၢ]

[ကိုအမံၤ]

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢနီၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 141)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီထၢ,

ပအၢၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိခိၣ်ဃၢၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ ပကိၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနၢ တၢ်ဘးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပကိၤကရၢအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ယသးအိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢလၢအံၤန့ၣ်လီၤ.

[တဂီၢ်အံၤ/မုၢ်ဆါခီအံၤ]န့ၣ် ကွီဖိဒီးသရၣ်တဖၣ် တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်နၢယိ [ကံသဝံ/တၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၢၢ်] လၢ [တၢ်မၤလိဒီး/ဒီးမံၤညါကျဲး/ခိဖံၣ်ကျဲး/အဂၢၢ်] န့ၣ်လီၤ. ပဆဲးကျိးတၢ်တၢ်ခါ [ပတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤကရူၢ်/ မတၤဂ့ၢ်] ဒီး [ကံသဝံခီပနီၣ်အမံၤ] လၢကယိထံသ့ၣ်ညါတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် [ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢပ 'မၤပူၤဟးထီၣ်'/ ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ပသးလီၤတၢ်မၤလိအတီၤတနီၤ ဆူတၢ်လီၤအဂၢၢ်တလီၢ်] ဖဲအဝဲသ့ၣ်မၤဆွဲၣ်ပျီ တၢ်အစိနၢအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတအိၣ်ဘၣ်ဆၣ် ပသးအိၣ်မၤလီၤတၢ် ပသရၣ်ဒီးကွီဖိတဖၣ် အတၢ်သ့ၣ်မံသးမုၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိတဖၣ် ကဲထီၣ်ကဒါက့ၤ အညီန့ၣ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်လၢ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၢလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျၢအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီၢ်]

[ကွီအမံၤ]

HAZMAT တပ်အိပ်သး

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 148)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွဲအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ၊

အကါဒိၣ်လၢ ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢပကွဲကရၢအပူၤ ဒီးပဟ့ၣ်တၢ်မၤလိခိၣ်ဃၢၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ ပကွဲဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

[တဂီၤအံၤ/မုၢ်ဆါခီအံၤ]န့ၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဃး ကံတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် လၢကွဲကရၢအပူၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. [မုၢ်သ့န့ၣ် ဆွဲဖျါထီၣ် တၢ်ကဲထီၣ်အလီၢ် ဒီးကဲထီၣ်ဒဲလဲၣ်ဒီး HAZMAT မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ် ဆွဲဖျါထီၣ်တက့ၢ်].

ပဆဲးကျိးတၢ်တကီၢ်ခါဆူ [တၢ်ပၤဆူ/တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤ/အဂၤ] ကရူၢ် ဒ်သီးကဟံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ် တၢ်မၤကဆဲကဆီ လၢအလိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် [ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢပ ‘မၤပူၤဟးထီၣ်’/ ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ပသုးလီၤတၢ်မၤလိအတီၤတနီၤ ဆူတၢ်လီၤအဂၤတလီၢ်] ဖဲအဝဲသ့ၣ်မၤဆွဲပျီ [တၢ်ဖိတၢ်လံၤ(တဖၣ်)အခါ]န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတအိၣ်ဘၣ်ဆၣ် ပသးအိၣ်မၤလီၤတံၢ် ပသရၣ်ဒီးကွဲဖိတဖၣ် အတၢ်သ့ၣ်မံ သးမုၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိတဖၣ် ကဲထီၣ်ကဒါက့ၤ အညီန့ၣ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်လၢ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃၣ်ဃၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဃၤလၢ [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကွဲအမံၤ]

လီမုဒ် မုတမုဒ် အုဉ်ထာ်နဲးအတၢ်သံကွံာ်

ကိုအိးထီၣ်

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 38)

အခဲအံၤ ပလဲၤခီဖျိဘၣ် [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] အတၢ်သံကွံာ်လၢ [ကိုအမံၤ]န့ၣ်လီၤ. ပုၤခါၣ်စးတဖၣ်လၢ [လီမုဒ်/လီတဲစိခီပနံၣ်အမံၤ/LEA/ကိုစဲးဖိကဟ့ၣ်စဲးအုဉ်ပီညါဝဲၤကျိၤ] မၤတၢ်အခဲအံၤ လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပနံၣ်ဘၣ်က့ၤတၢ်တဖၣ်အံၤအခါ ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

အံၤမု(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 79)

[ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢဒၢ - အခဲအံၤ ပလဲၤခီဖျိဘၣ် [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] အတၢ်သံကွံာ်လၢပက့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

[လီမုဒ်/လီတဲစိခီပနံၣ်အမံၤ/LEA/ကိုစဲးဖိကဟ့ၣ်စဲးအုဉ်ပီညါဝဲၤကျိၤ] အပုၤခါၣ်စးတဖၣ် မၤတၢ်အခဲအံၤ လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဲပုၤလၢ တၢ်အံၤကယံာ်ဝဲပၢ်တုၤ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] လၢကဟဲက့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အခါ ကိုဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် [တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်ဘၣ်ဃး တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤ] န့ၣ်လီၤ. ပကဆုၤတၢ်ကစီၣ်သီ ခီဖျိ [အံၤမု(လ)/လီတဲစိလံာ်ဖျါ/တၢ်ရဲလီၢ်ဘၣ်ထွဲလံာ်ပရၢ/ကိုကရၢပုၤယဲၤသန့] ဖဲတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ် 80)

[ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢဒၢ - အခဲအံၤ ပလဲၤခီဖျိဘၣ် [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] အတၢ်သံကွံာ်လၢပက့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

[လီမုဒ်/လီတဲစိခီပနံၣ်အမံၤ/LEA/ကိုစဲးဖိကဟ့ၣ်စဲးအုဉ်ပီညါဝဲၤကျိၤ] အပုၤခါၣ်စးတဖၣ် မၤတၢ်အခဲအံၤ လၢကမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဲပုၤလၢ တၢ်အံၤကယံာ်ဝဲပၢ်တုၤ [တၢ်ဆၢကတီၢ်] လၢကဟဲက့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အခါ ကိုဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် [တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်ဘၣ်ဃး တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤ] န့ၣ်လီၤ. ပကဆုၤတၢ်ကစီၣ်သီ ခီဖျိ [အံၤမု(လ)/လီတဲစိလံာ်ဖျါ/တၢ်ရဲလီၢ်ဘၣ်ထွဲလံာ်ပရၢ/ကိုကရၢပုၤယဲၤသန့] ဖဲတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ [လီမုဒ်/လီတဲစိ/အုဉ်ထာ်နဲး] တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ကိုကးတံာ်အသး

အံမု(လ)ကချာ်ဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 99)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

နဒီးန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်အံၤ မ့ၢ်လာလီမ့ၣ်အူသံလာ [ကိုအမံၤ] ဒီးတၢ်ကးတံာ်ဃာ်ကိုကရၢၢ်အယိန့ၣ်လီၤ.

အခဲအံၤ ပမၤသကးတၢ်ဒီး [လီမ့ၣ်ဒီပနံၣ်အမံၤ] လၢကန့ၢ်က့ၤမ့ၣ်အူအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လာ [လီမ့ၣ်ဒီပနံၣ်] အပုၤခၢၣ်စးန့ၣ်ဝဲလာ
[တၢ်အိၣ်သး/တၢ်ဘျီဂ့ၤတၢ်] ကယံာ်အါန့ၢ်စ့ၤန့ၣ်ရံၣ်အယိ ပဆၢတၢ်လာ ကတြုၣ်ကွံာ်ကိုလာ တနံၤညါအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပကထံၣ်လိာ်ကဒါက့ၤပသး ဖဲပမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်အိၣ်သးဒီး ကဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်သီ ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လာကဘၣ်မုၢ်လၢလၢ
ခဲမုၢ်ဆ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးန့ၤလၢ နတၢ်သးစူၤအဂီၢ် ဒ်ပကွၢ်ဆၢၣ်မံာ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်သးလၢပတမုၢ်လၢအံၤအသးန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ဒိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

ထံပီဘိမိပုဂံအတၢ်ထူဉ်ဖျိ

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီဉ်ဂံၢ်- 130)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံဉ်ဒုဉ်ဃီထာ,

ခီဖျိလၢ ထံပီဘိမိပုဂံအတၢ်ထူဉ်ဖျိအဃိ ပက [ထၢန့ၢ်တၢ်ဆၢတဲာ်] အတီၤတဖၣ်လၢ [ကွီအမံၤ] ခဲမုၢ်ဆ့ဉ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲ [ထၢန့ၢ်အဆၢကတီၢ်] ဃဉ်ဃဉ် တနံၤညါအံၤန့ၣ် ထံပီဘိမိပုဂံထူဉ်ဖျိတုၤဝဲလၢ [တၢ်လီၤ] န့ၣ်လီၤ. [ကွီ/ ကီၢ်ရဲၣ်]
အပုၤရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ် [မၤဆၢကတီၢ်တၢ်ခါ/ကးတံာ်ထံချ့ချ့], ဘဉ်ဆဉ်တၢ်ဘျီဂ့ၤထီဉ်က့ၤတၢ်န့ၣ် အယံာ်အဆၢကတီၢ်တနီၤန့ၣ်လီၤ.

ကမၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲကွီဖိတဖၣ်ဖဲအကြး ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိ ဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်လိလၢပုၤဒီးကံာ်စီအဂီၢ် တၢ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်တမံၤလၢ
[တဲက့ၤတၢ်ဆၢတဲာ်] အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်မုၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲလၢ ကွီကမၤက့ၤအတၢ်မၤညီန့ၣ်တဖၣ်ဖဲ
[ထၢန့ၢ်နံၤသီ/တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကွီကစးထီဉ်က့ၤ] န့ၣ်လီၤ.

ပယုကညးန့ၣ်လၢ တၢ်တဘဉ်လံာ်ဘဉ်စးတမံၤလၢလၢ လၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံဉ်ဖိဃီဖိတုၤဘဉ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်
ဝံသးစူဆဲးကျိးယၤလၢ [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီနီဉ်ဂံၢ်] တက့ၢ်. ပစံးဘျုးန့ၣ်လၢ နတၢ်သးစူ ဒီးတၢ်ဆိဉ်ထွဲအဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ဉ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကွီအမံၤ]

တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢတဘၣ်တတီ | ဆိၣ်ရၢၣ်မံၣ်ယၢၣ်

အံၤမ့(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 261)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

အကါဒိၣ်လၢ ပကဒုးသ့ၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢပကွီကရၢၢ်အပူၤ, ဒီးယသးအိၣ်တဲန့ၤဘၣ်ဃး တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်ဖဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်အတကွီၢ်]န့ၣ်လီၤ. အဒိၣ်ကတၢၢ်န့ၣ် ပကွီဖိတဖၣ်တအိၣ်လၢ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပူၤဘၣ်ဆၢၣ် ပဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤဆူၣ်ဆူၣ် ဒီးသးလီၤလၢ ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

[ကွီဖိ/ပုၤမၤတၢ်ကရၢဖိ/မိၢ်ပၢ်] ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤ တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးလၢကဲထီၣ်သ့တခါလၢ [Facebook/Instagram/ Snapchat/Twitter/SafeUT] လၢတၢ်န့ၢ်ပၢ်အံၤသ့ ဒ်တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢ ပကွီကရၢၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တကီၢ်ခါန့ၣ် ပဆဲးကျိးတၢ် [LEA/လီၢ်ကဝီၤပၤကီၢ်/ပဆဲးဖိကဟၣ်စဲအံၤပိညါ/အဂၤ] လၢကသမံၤသမိးတၢ်ဝဲန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါအပူၤ တၢ်ဆၢတၢ်ဝဲလၢ တၢ်ကစီၣ်အံၤ [တဘၣ်ထွဲဒီးပကွီကရၢၢ်ဘၣ်/ တမ့ၢ်တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး လၢတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီသ့/တမ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်နီၣ်နီၣ်] န့ၣ်လီၤ. ပၤကီၢ်[ဃုထံၣ်န့ၣ်ကွီဖိ ဒီးတၢ်ကဆၢတၢ်ဝဲတၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒ်ကွီဖိသကံၢ်ကဝးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသိးန့ၣ်လီၤ]. ဒိဖျိတၢ်ဟံးသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်သဲးတဖၣ်အဃီ ပဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကစီၣ်အါန့ၢ်တၢ်အံၤတသ့ဘၣ်.

ယသးအိၣ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ် ဒ်သိးကတဲသကိး တၢ်ဂ့ၢ်ပိၣ်ထွဲဆူၣ်ဆူၣ်တဖၣ် လၢအကဲထီၣ်သ့လၢ ကွီဖိတဖၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်နီၤဆိၣ်ရၢၣ်မံၣ်ယၢၣ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ် လၢအမၤပျံၤမၤဖုးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကီၢ်ရၢၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသိးတဖၣ်အဃီ ပဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပၤကီၢ် ဖဲတၢ်အံၤကဲထီၣ်တဘျီလၢလၢန့ၣ်လီၤ. လံာ်တၢ်ကစီၣ်အံၤ မ့မ့ၢ်တၢ်မၤလီၤန့ၢ်တၢ်ဒၣ်လံာ် ကွီဖိကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ်သ့ တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၢ် လၢတၢ်ထၢန့ၢ်အါထီၣ်လၢ ကီၢ်ရၢၣ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်သိၣ်ဃီအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် [စံၢ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲဖဲအံၤ]. ဝံသးစူၤဖးဘၣ် [တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး ကမၣ်လံာ်န့ၣ်ကျဲ](#) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ် ဘၣ်ဃးတၢ်ဆၢတၢ်ဝဲဟံးပနီၣ် ဒီးတၢ်မၤဆၢကွၢ် တၢ်ဒိၣ်ဆၢကွၢ်လၢကဲထီၣ်သ့ လၢနကွီဖိတဖၣ်အပူၤ လၢတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးအအိၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၢၤလၢ [အံၤမ့(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျီအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကွီအမံၤ]

တၢ်မၤတၢ်ဖီၣ်ဟံး

အံၤမုၢ်(လ)ကဘျုးဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 236)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ဖဲတၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါချ့ချ့အဝံၤန့ၣ် [ပၤကီၢ်ဝဲၤကျိၤအမံၤ] ဃုထံၣ်ပုၤလၢလီၤသးဒ့ၣ် ဒီးဆၢတဲာ်ဝဲ ဆိၣ်ရှၢၣ်မံၣ်ဃၢၣ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး လၢတၢ်မၤအီၤဖဲ [မုၢ်နံၤ/နံၤသီ] [မုၢ်တၢ်မၤလီၤနံၤတၢ်ခါ] န့ၣ်လီၤ.

ဝဲၤဒၢဒိၣ်တဖၣ်လၢ [ပၤကီၢ်ခါ] မၤသကိးတၢ်တၢ်ဒီ [လီၢ်ကဝီၤပၤကီၢ်ဝဲၤကျိၤအမံၤ/ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်ပၤကီၢ်]
ဒ်သိးကဃုထံၣ်ပုၤလၢတၢ်လီၤသးဒ့ၣ်ဒီအီၤ လၢအတီၣ်ထီၣ်ဆိၣ်ရှၢၣ်မံၣ်ဃၢၣ် တၢ်ကစီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤသးဒ့ၣ်ဒီအီၤ
[တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါသ့ လၢအမၤကၢ်တၢ်ပျံၤတၢ်ဖုးသ့ - တအိၣ်ဆိးလၢကီၢ်စဲၣ်ဝဲန့ၣ်, တဘျးစဲးဒီးကီၢ်ရၢၣ်, ကျဲတအိၣ်နီၣ်တမံၤလၢ
ကမၤပျံၤမၤဖုးတၢ်အဂီၢ်].

ဝံသးစူၤကတိၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ဖိ ဒီးတဲဘၣ်အီၤလီၤလီၤဆီဆီ လၢတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ် လၢကီၢ်ရၢၣ်, ဖဲအမုၢ်မၤတၢ်အံၤ
ဒ်တၢ်လီၤနံၤအသိးဒၣ်လဲာ်, တၢ်အံၤမုၢ် တၢ်မၤကမၣ်သဲစးလီၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤတဂၤလၢ တၢ်ဃုထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢ အပၣ်ဃုာ်န့ၣ်
ကကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ် တၢ်လီၢ်ဘၢလီၢ်ကွီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢဘျုးတဂ့ၢ်အပူၤ ကွီတဖၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ် တၢ်မၤလီၤနံၤတဖၣ် လၢလီၤကိၢ်ဒီးအီၤ ခဲအံၤခဲအံၤ, ဘၣ်ဆၢၣ်ပဆိကမိၣ်ကိးခါဒဲး
ဒ်တၢ်အကါဒိၣ်တဖၣ်အသိး ဒီးလိၣ်ဘၣ်နတၢ်မၤစၢၤလၢ ကဘျါဆဲးတြီဆၢ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢကဲထီၣ်သ့တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
နမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်တခါ လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤပျံးလီၤဖုးန့ၣ် ဝံသးစူၤဟံၣ်ထွဲဘၣ်
အပတီၢ်တဖၣ်အံၤတက့ၢ်.

နမ့ၢ်ထံၣ်တၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် စံးတၢ်တမံၤမံၤတက့ၢ်. တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ ကွီအပူၤပၤဆုၤတၢ်, ပၤကီၢ်, မ့တမ့ၢ် SafeUT တက့ၢ်.
ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်အံၤအဒိလီၤတၢ်လီၤဆဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကစီၣ်အတၢ်ဂီၤတက့ၢ်.

တဘၣ်ဟ့ၣ်နီၤ တၢ်ကစီၣ်အံၤဆူကမ့ၢ်အအိၣ် မ့တမ့ၢ် တီၣ်ထီၣ်အီၤလၢ နဆိၣ်ရှၢၣ်မံၣ်ဃၢၣ်အပူၤတဂ့ၢ်. နမ့ၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤလၢ
ဆိၣ်ရှၢၣ်မံၣ်ဃၢၣ်န့ၣ် ပုၤဂၤတဖၣ်စူးကါအီၤသ့ ဒီးလၢတၢ်တသ့ၣ်ညါအပူၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ
ဒီးသးအတၢ်သဘၣ်သဘၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးနၤလၢ နတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ ဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးကွီအပူၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ဒိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

အံ့မု(လ)ကချာန်ဒီ (လံာ်ဖျါနီဂံ- 221)

[နံသီ]

ဆူ [ကိုအမံ] ဟံဉ်ဒုဉ်ဃီထာ၊

ယကွဲးလံာ်ဆူနအိဉ် ဒ်သိးကဒုးသုဉ်ညါနု၊ ဘဉ်ဃးတၢ်အိဉ်သးတမံလၢအကဲထီဉ် [ဂီၤခီအံၤ/မုၢ်ဆါခီအံၤ]
ဒီးကဟံဖျါထီဉ်တၢ်လၢပမၤတၢ်တဖဉ် ဒ်သိးကမၤလီၤတံာ် ပကိဉ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ် အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

[တၢ်ဆၢကတီၢ်] ဃဉ်ဃဉ်န့ဉ် တၢ်ဒုးသုဉ်ညါတၢ်ပုၤလၢ ပုၤတဂၤမၤဝဲ [ဟံဖျါထီဉ်တၢ်အိဉ်သး] လၢကိန့ဉ်လီၤ.
ပဆိကမိဉ်တၢ်အိဉ်သးတဖဉ်အံၤ ဒ်တၢ်အကါဒိဉ်မးတဖဉ်အသိးဒီး [ဃီထံသုဉ်ညါ/ဟံဂၢ်ဟံကျါ] တၢ်မၤပျံၤမၤဖျဲးအတၢ်အိဉ်နီၢ်
တကီၢ်ခါ ဒီးဟံဖျါထီဉ်အံၤဆူ [LEA ပၤကီၢ်/ပဒိဉ်ပပုၢ်တဖဉ်]န့ဉ်လီၤ.

လၢတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢ ကတြုဉ်ကွံာ်တၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်တမံလၢလၢ လၢပကိဉ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်တူၢ်ဘဉ်သ့အဂီၢ်, ပ
[မၤပုၤဟးထီဉ်' လၢကိ, ဟံကိဖိတဖဉ်လၢ အတၢ်မၤလိဒီးအပူၤ/ဒုးအိဉ်ထီဉ် တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်တၢ်/တၢ်ဒုးဃာ်တြီဃာ်တၢ်]
တုၤလၢပဒိဉ်ပပုၢ်တဖဉ် မၤဟံမၤကွံာ်တၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်တစုန့ဉ်လီၤ.

ဖဲန့တဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ဃုာ်ဒီးန့ဖိအခါ ဝံသးစူၤဟံးန့ၢ်ခွဲးယာ်လၢ ကဆဲးဖျါထီဉ်လၢ တၢ်ကြးတီဉ်ဖျါထီဉ်
တၢ်မၤပျံၤမၤဖျဲးလၢကဲထီဉ်သ့တမံလၢလၢ [ခီဖျိ SafeUT မ့တမ့ၢ် ကျဲအဂၤတဖဉ်]တက့ၢ်. ခီဖျိပုၤကိးဂၤဒဲးအတၢ်မၤစၢၤန့ဉ်
ပဟံဘဉ်ဟံဘၢပကိဉ်ကွံာ်ကွံာ် လၢကမ့ၢ်တၢ်မၤလိအလီၤလၢ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အဂီၢ် ကသ့န့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘဉ်ဃး [LEA အ] ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤအကျိၤအကွံာ်တဖဉ်အဂီၢ် [စံာ် မ့တမ့ၢ် ဘျးစဲးအံၤ]. ဝံသးစူၤဖးဘဉ် [တၢ်မၤပျံၤမၤဖျဲး](#)
[ကမုာ်လံာ်န့ဉ်ကျဲ](#) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလီၤတံာ် ဘဉ်ဃးတၢ်ဆၢတံာ်ဟံပနီဉ် ဒီးတၢ်မၤဆၢက့ၤ တၢ်ခိဉ်ဆၢက့ၤလၢကဲထီဉ်သ့
လၢန့ကိဖိတဖဉ်အပူၤ လၢတၢ်မၤပျံၤမၤဖျဲးအိဉ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢ [တၢ်စူးကါတၢ်သိဉ်တၢ်သီအသနီၢ်မနုၤဂ့ၢ်]
တၢ်သိဉ်တၢ်သီအသနီၢ်အပူၤအဂီၢ် ဝံသးစူၤန့ဉ်လီၤကွံာ် [“I Love U Guys” Foundation လံာ်ဘိးဘဉ်ရၢလီၤ](#)အံၤတက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွံာ်တမံမံၤန့ဉ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ်ယၢလၢ [အံ့မု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီတဲစီနီဉ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျုအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ဉ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိဉ်တီ]

[ကိုအမံ]

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 177)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်သီထာ,

နကိဖိအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် မ့ၢ်ပတၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢ်, ဒီးပအၢ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်သီထာတဖၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ အဝဲသ့ၣ်အဖိတဖၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢ ပတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ယကွဲးလံာ်ဆူနအိၣ် ဒ်သီးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ [ဂီၤခီအံၤ/မ့ၢ်ဆါခီအံၤ] လၢတၢ်ထုးကွၢ်ကိဖိတဂၤ လၢနဖိအသိလွန်ပဒါး ဖဲတၢ်ဃုထံၣ်အီၤလၢ အိၣ်ဒီး [စုကဝဲအကလုာ်] တခါန့ၣ်လီၤ.

[တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီ- ပုၤနီၣ်သိလွန်ဘၢး(စ) ပတၢ်သိလွန်အဆိအချ့, ဖိၣ်ကွၢ်ကိဖိဒီး ကိးလီတဲစိဆူ ပုၤပၤပြးတၢ်တဖၣ် ဒ်သီးကထုးကွၢ်ကိဖိ တချုးတၢ်လဲၤကိးကိဖိအဂၤတဖၣ် ဆူကိၣ်န့ၣ်လီၤ.]

တၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါ [ဘၣ်တၢ်မၤအီၤအဖၢမုၢ်/ဘၣ်တၢ်မၤကတၢ်အီၤ], ဒီးတၢ်ကဟံးဂ့ၢ်ဝီဖဲအကြး ဃုာ်ဒီးပၤကီၢ် ဒီးဒ် [LEA/ကို] ကိဖိသကဲာ်ပဝးတၢ်ဘျးအသီးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနတဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ဃုာ်ဒီးနဖိအခါ ဝံသးစူၤဟံးန့ၣ်ခွဲးယာ်လၢ ကဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤအီၤလၢ တၢ်အံၤအကါဒိၣ်လၢ ကတီၣ်ဖျါထီၣ် စုကဝဲနီၣ်နီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သးဒုဒိအီၤတမံၤမံၤ လၢပုၤနီၣ်ဒိၣ်တဂၤအအိၣ် [ခီဖျိ SafeUT မ့တမ့ၢ် ကျဲအဂၤတဖၣ်]တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၤလၢ [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

လံာ်ကုာ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ် 32)

တနံၤညါအံၤ ကိုဖိတဂၤဟဲစိာ် [စုကဝဲအကလုာ်] တခါဆူ ကိုကရၢ်အပူန့ၣ်လီၤ. ပုၤပၤဆုၤသးကျဲၤတၢ်တဖၣ် ထုးကွံာ်ကိုဖိဝဲန့ၣ်လၢ တၢ်မၤလိၤဒီးစးစးထီၣ်တၢ်ပိၤထံသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကမၤတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝဲအကြး ဒ် [LEA/ကိုအမံၤ] ကိုဖိသကဲာ်ပဝးတၢ်သိၣ်ဘျါ ဒီးယုာ်ဒီးပၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးယၤတက့ၢ်.

အံၤမ့(လ)ကဘျၢ်ဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ် 151)

[နံၤသိ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢ,

နကိုဖိအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့ၢ်အတၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢ်, ဒီးအကါဒိၣ်လၢ ပကကဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဒုၣ်ယီၤထၢတဖၣ် တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပကိုကရၢ်တဖၣ်အပူအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပသးအိၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ တဂီၤအံၤန့ၣ် တၢ်ယုာ်ထံၣ်န့ၣ်ကိုဖိတဂၤလၢ အိၣ်ဒီး [စုကဝဲအကလုာ်] တမံၤလၢကိုကရၢ်အပူန့ၣ်လီၤ. ပဆိကမိၣ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤ ဒ်တၢ်အကါဒိၣ်တဖၣ်, ဒီးပုၤပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် ထုးကွံာ်ကိုဖိတဖၣ်လၢ တၢ်မၤလိၤဒီးတဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဝဲတၢ်ပိၤထံသ့ၣ်ညါအဖၢမ့ၢ်, ဒီးတၢ်ကဟံးဂ့ၢ်ဝဲဒ်ကြးအသိး ဒ် [LEA/ကို] ကိုဖိသကဲာ်ပဝးတၢ်သိၣ်ဘျါ ယုာ်ဒီးပၤကီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲနတဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ယုာ်ဒီးန့ၣ်အခါ ဝံသးစူၤဟံးန့ၣ်ခွဲးယာ်လၢ ကဆဲးဖျါထီၣ်လၢ တၢ်ကြးတီၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢကဲထီၣ်သ့တမံၤလၢလံာ် [ခီဖျိ SafeUT မ့တမ့ၢ် ကျဲၤအဂၤတဖၣ်]တက့ၢ်. ခီဖျိပုၤကိးဂၤဒဲးအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ပဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢပကိုကွၢ်ကွၢ် လၢကမ့ၢ်တၢ်မၤလိၤအလီၤလၢ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂီၢ် ကသ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဆုၤယၤအံၤမ့(လ)လၢ [အံၤမ့(လ)] မ့တမ့ၢ်ကိးယၤလၢ [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] လၢတၢ်သဘျုးအပူတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၤ,

[မံၤ]

[လီၤလၢ]

[ကိုအမံၤ]

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီဉ်ဂံာ်- 161)

[နံးသီ]

ဆူ [ကိုအမံး] ဟံဉ်ဒုဉ်ဃီထာ,

တနံညါအံး ဘဉ်သုဉ်သုဉ် နဖိထံဉ်ဘဉ်လၢအမံး [ကိုဖိ/သရဉ်/ပုၤမၤတၢ်ကရၢဖိ] ဘဉ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤ ဂုဏ်အိဉ်အူတၢ်ကုစာပိုဒ်လီၤ. ဒ်သီးကဒိသဒါ ပုၤဝဲန့ၢ်အတၢ်ဂုဏ်သုဉ်အဂီၢ် တၢ်ဂုဏ်ဆံးကိာ်လီၤတံၢ်တဖဉ် လၢယဟ့ၣ်န့ၢ်သ့တဖဉ်န့ၢ် စ့ၤဝဲဘဉ်ဆဉ် အကါဒိဉ်လၢ နကသုဉ်ညါတၢ်ဂုဏ်ထံးတဖဉ် အဃိဒီးနကတၢ်တၢ်ဒီးနဖိကသ့ ဘဉ်ဃးတၢ်ကဲထီဉ်သးအဂုဏ်န့ၢ်လီၤ.

ဖဲ [တၢ်မၤလိ/မုဉ်ဆါတၢ်အိဉ်/တၢ်အိဉ်ဘျးကတီၢ်/တၢ်ဟူးဂဲၤလိာ်ကွဲးနီၢ်ခါ] အခါ [ကိုဖိ/သရဉ်/ပုၤမၤတၢ်ကရၢဖိ] [လီၤပျီၤ/သးပုၤနီဉ်အသး/တၢ်ထီဉ်အီၤ] န့ၢ်လီၤ. ပ [ပုၤပၤဆုၤတၢ်/ကိုမုဉ်ကွၢ်ပုၤဆါ] ဟ့ၣ်ဝဲတကီၢ်ခါ [ကသံတင်ကုစာပိုဒ်] ဒီး [ဆုၤလီၤပကိၤတဖဉ် လၢအတၢ်မၤလိဒါးတဖဉ်အပူၤ] န့ၢ်လီၤ.

ဖဲဂုဏ်အိဉ်အူတၢ်ကုစာပိုဒ်အကတီၢ်န့ၢ် ပ [မၤစဲၤခံ ပတၢ်ဒုဒါလွဲ [တၢ်ဆၢကတီၢ်အယံာ်] ဃဉ်ဃဉ်န့ၢ်လီၤ. ဖဲပသုဉ်ညါလီၤတံၢ်လၢပ [ကိုဖိ/သရဉ်/ပုၤမၤတၢ်ကရၢဖိ] ဒီးန့ၢ်ဘဉ် ကသံတင်ကုစာပိုဒ်ကြးဘဉ်ဝဲန့ၢ် ပလဲၤဆူညါဒ် ပတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤညီၣ်န့ၢ်အသီးန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ထံဉ်ဘဉ် ဂုဏ်အိဉ်အူတၢ်ကုစာပိုဒ်တၢ် လၢမံးန့ၢ် လီၤသးဘဉ်ဒိသ့လီၤန့ၢ် ပနၢ်ပာ်လီၤ. နဖိမုဉ်သးအိဉ်ကတီၢ်တၢ်န့ၢ် ပပုၤကွၢ်လိာ်တၢ်တဖဉ်အိဉ်ဝဲန့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၢ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ်ယၤလၢ [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီဉ်ဂံာ်] လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ဉ်တီသးရၤ,

[မံး]

[ဒိဉ်တီ]

[ကိုအမံး]

ကိုဖိ(တဖန်) လာအီဃာသံးဧါကံဧါ

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 172)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

ပကိုဖိတဖန် အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် မ့ၢ်ပတၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢ်ထီၣ်ဘိ ဒီးပသ့ၣ်ညါတူၢ်လိာ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာတဖန်တၢ်ဂ့ၢ် အတၢ်အကါဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်အယိ ယဆူၤလီၤတၢ်ကစီၣ်အံၤဆူၣ်အိၣ် ဒ်သိးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ ကိုဖိ [တဂၤ/တနီၤ]
[လဲၤဆူၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါဝဲၤဒီး/ဒီးန့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ကူၤစါ] ဖဲ [တၢ်အိၣ်သံး/တၢ်အိၣ်ကသံၣ်မူၤဘျး] ဝံၤအလီၤခံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ် [ကိုဖိ/ကိုဖိတဖန်] အမိၢ်ပတဖန်ဒီး [တၢ်လဲၤကိးအိၣ်ဆူၣ်ဟံၣ်/တၢ်လဲၤကိးအိၣ်ဆူၣ် ကသံၣ်သရၣ်လၢ ကန့ၢ်တၢ်သမံၣ်အဂီၢ်] န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲ ပကိုဖိတဖန်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်မ့ၢ်တၢ်ပၤအဝံၤန့ၣ် [ပပုၤပၤဆူၣ်တၢ်ကရူၢ်/ပၤကီၢ်] စးထီၣ်သမံၣ်တၢ်လၢ ကဆါတဲာ် မ့ၢ်ကိုဖိအဂၤတဖန်အိၣ်ဒီး [သံး/ကသံၣ်မူၤဘျး] ဧါန့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢလၢ လၢတၢ်ဃုထံၣ်န့ၢ်အိၣ်လၢ အပၣ်ဃုဒီး ကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်သိၣ်ဃီၣ်အိၣ်လၢ [LEA/ ကို] သကဲာ်ပဝးတၢ်သိၣ်ဘျးန့ၣ်လီၤ.

ပသးအိၣ်စံးဘျးန့ၣ် လၢနကတိၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ကိုဖိ ဘၣ်ဃးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖန် ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်သံး ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျးအယိန့ၣ်လီၤ. ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိး ပစံးဘျးန့ၣ်လၢ နမၤသကိးတၢ်လၢ နကိုဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ ဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံၤသးစူၤဆူၤယၤအံမု(လ)လၢ [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ်ကိးယၤလၢ [လီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီၢ်]

[ကိုအမံၤ]

ကိမိ (တမ့ၢ်တၢ်မၤသံလီၤသး) | ကိကရၢၢ်အချၢ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 145)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

လၢတၢ်သးဃးဖးဒိၣ်အပူၤ ယဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ပကိမိတဖၣ်အကျါတဂၤ [ကိအမံၤ] အတၢ်စူးကွံာ်သးန့ၣ်လီၤ. [ကိအမံၤ] စူးကွံာ်သးလၢ [တၢ်ဂ့ၢ်ဆံးကိာ်လီၤတံၢ် လၢတၢ်တဖျါထီၣ်သ့] န့ၣ်လီၤ.

တီၤဒီးတံၤသကိးတဂၤ အတၢ်စူးကွံာ်သးတကိၢ်ခါဒ်သိးအံၤ ကိမိတဖၣ်အတီၤဒီးမ့ၢ်တဒ်သိးန့ၣ်သက့ ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဖးဒိၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆူညါစ့ၤန့ၣ်အတီၢ်ပူၤ ကိမိတဖၣ် မ့ၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်အသးလီၤဆီဒီးအပူၤကွံာ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်တမ့ၢ်တနီၢ်ဘၣ်. ပုၤကွံာ်လိာ်တၢ်တဖၣ် [အိၣ်လၢကိကရၢၢ်ပူၤ တနံၤညါအံၤ/ကအိၣ်လၢကိခဲမ့ၢ်ဆ့ၣ်/တနံၤအံၤ] ဒ်သိးကဆိၣ်ထွဲပကိမိ ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဒီးဒ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အံၤအသိး အဝဲသ့ၣ်ကမၤစၢၤပုၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သးကျဲၤ တၢ်ဟံၣ်လီၤပုၤသံတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် အဖၢမုၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးတၢ်မၤအီၤမ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် ပကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ယသ့ၣ်ညါလၢ [ကိအမံၤ] အဟံၣ်ဖိဃီတဖၣ် ကစံးဘျုးနတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသး ဖဲတၢ်ကီၤခဲအဆၢကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးနလၢ နတၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဘၣ်ယိာ်, တၢ်ဆိကမိာ် ဒီးနတၢ်ဆိာ်ထွဲကွံာ်ကွံာ်လၢ [ကိအမံၤ] အဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိာ်တီၢ်]

[ကိအမံၤ]

ကိုဖိ (တမုတ်မသံလီသး) | ကိုကရင်အပူ

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီဂံ- 232)

[နံသီ]

ဆူ [ကိုအမံ] ဟံဉ်ဒုဉ်ဃီထာ,

လာတံသးအုးဖးဒိအပူ ယကဘဉ်ဒုးသုဉ်ညါနုလု [မုနံ/နံသီ] နှံ, တံလီပျံလီဖးဖးဒိ ကဲထီဉ်လာပကိကရင်အပူ အသိဒီး [ကိုအမံ], ပ [တီၤ] ကိုဖိတဂၤ စူးကွံာ်အသးနှံလီၤ. ပဟ်ဖျါထီဉ် ပတံဒိသုဉ်ဒိသးလာသးဒိဖျဉ်ညါဆူ [ကိုအမံ] အဟံဉ်ဖိသီဖိ, ဒီးပမၤတံလာပမၤသုခဲလၢ် လၢကဆိဉ်ထွဲအီၤ လၢတံကီခဲဆၢကတီၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

ဝံသးစူဟ်သုဉ်ဟ်သး တံဆိတလဲတမံလၢ်လၢ် လၢနုဖိအလုၢ်လၢ်သကံာ်ပဝးအပူတက့ၢ်. ဆူညါစူသီအတီၢ်ပူ ဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါနုဖိလၢ ကဟ်ဖျါထီဉ်အသးတံတုာ်ဘဉ်တဖဉ် ဒီးဒိကနုလၢ တံသးစဲနီၢ်နီၢ်အပူတက့ၢ်.

မုၢ်သုဉ်ညါတီၢ်နီၢ် အပတီၢ်အကလုာ်ကလုာ် လၢပဝဲကိးဂၤလဲၤခီဖျိ လၢတံသးအုးအကျါအကွၢ်- တံသမၤ, တံသးထီဉ်, တံသုဆိတလဲတံ, တံသုဉ်ကံသးလီၤ ဒီးတံတုာ်လိာ်တံန့ၢ် ကကဲထီဉ်တံမၤစၢၤန့ၢ်လီၤ.

တံခိဉ်ဆၢကုၤညါနုတနီၤ လၢဖိသုဉ်တဖဉ်လဲၤခီဖျိဘဉ် ဖဲအမၤဆၢကုၤ တံသးဆါနးနးကျဲးကျဲးအခါမုၢ်ဝဲ-

- တံအိဉ်တဂၢ်, တံသုဉ်ဟူးသးဂဲၤ
- တံကီခဲလၢတံသးစၢၤဆၢတံ
- တံမံကီခဲ, တံမံမိဉ်အၢသီတဖဉ်
- “တံသနုသးလၢပုၤဂၤဖိခိဉ်” လုၢ်လၢ်သကံာ်ပဝး, တံပျံတံအိဉ်ထဲတဂၤ
- တံသံကွၢ်ဝံၤသံကွၢ်ကုၤခဲအံၤခဲအံၤ
- တံသုဉ်နီၢ်ထီဉ်က့ၤ အပူၤကွံာ်တံလီၤမၤ ဒီးတံကဲထီဉ်သးတဖဉ်

နမုၢ်အိဉ်ဒီးတံဘဉ်ယိဉ်တမံမံၤ ဘဉ်ထွဲဒီးနုဖိအတံမၤဆၢကုၤတံ လၢတံလီၤမၤအံၤန့ၢ် ဆဲးကျိးဘဉ်နုဖိအသရၢ်, ပကိပုၤကွံာ်လိာ်တံ, မ့တမုၢ် ယၤ လၢတံသဘျုအပူတက့ၢ်. SafeUT မုၢ်ဝဲ တံဆုၤဆဲးကျိးတံလၢလံာ် ဖဲတံသဘဉ်သဘျုအခါ ဒီးကျိၤကျဲၤလၢအဟ့ဉ်တံနုၤလီၤမၤစၢၤတံ ဒီးတံဆိဉ်ထွဲသုဉ်လၢ ကိုဖိ, မိၢ်ပၤ, ဒီးသရၢ်တဖဉ်အဂီၢ် ခီဖျိတံဆုၤဆဲးကျိးတံလၢလံာ် လၢအဆၢကတီၢ်နီၢ်နီၢ် ဒီးတံဟ့ဉ်ကွံာ်ကျိၤ လၢပုၤစူးကါသ့ 24/7 န့ၢ်လီၤ. [နမုၢ်သုဉ်ညါန့ၢ် ဟ့ဉ်တံဂ့ၢ်တံကျိၤဘဉ်ဃး တံသုဉ်နီၢ်ထီဉ်က့ၤတံဘါ, တံဟ့ဉ်မၤဘျုတံ, ဒီးတံသုးကျဲၤတံခူဉ်လီၤပုၤသံတဖဉ်တက့ၢ်].

ပစံးဘျုးနုလၢ နတံဟ်ဖျါတံဘဉ်ယိဉ် ဒီးတံဆိဉ်ထွဲကွံာ်ကွံာ်အသိန့ၢ်လီၤ.

လာတံသုဉ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိဉ်တီၤ]

[ကိုအမံ]

ကိုမိအတင်မသံလီသး

အံမု(လ)ကချာ်ဒိ (လံာ်ဖျါနီဂံ- 187)

[နံသီ]

ဆူ [ကိုအမံ] ဟံာ်ဒုာ်ဃီထာ,

လာတင်သးအးဖးဒိာ်အပူ၊ ယဘာ်ဒုးသုာ်ညါနုလ၊ ပ [ကိုအမံ] အဟံာ်ဖိဃီဖိတဂ၊ လီမာ်ကွံာ်ဝဲဒုာ်န့လီ၊

တင်ဒုးသုာ်ညါတုာ်ပူ၊ [တနံညါအံ/တနွံအံ] ဘာ်ဃး [ကိုမိအမံ], ပ [တီ] ကိုမိတဖာ်အကျါတဂ၊ အတင်မသံလီသး
လာတင်ဟံာ်ဖျါထီာ်အီန့လီ၊ ပဟံာ်ဂံဟံာ်ဘါနုလ၊ နဟံာ်သုာ်ဟံာ်သးလီလီဆီဆီ ဒီးအိာ်ကတဲာ်ကတီနုသးလ၊ ကဆိာ်ထွဲနုဖိ
လာအကတီာ်အံန့လီ၊

ပတဲတုာ် [ပု၊ကုာ်လီာ်တ၊ သရံ၊ တာ်ဘျါဆဲဆိာ်ထွဲတင်သဘံာ်ဘုာ်ကရုာ်] ဒ်သီးကမၤစၤပုလ၊ တင်လီမာ်အံအဂီာ်န့လီ၊ အဲအံ၊
ပမၤတင်လာပမၤသုဲလၢ လၢကဆိာ်ထွဲအီနုဖိဒီး ပပုမၤတင်ဖိ လၢတင်ကီဆဲဆါကတီာ်အံအဂီာ်န့လီ၊

ဆူညါစၤသီအတီာ်ပူန့ ဟံာ်ဂံဟံာ်ဘါနုဖိလ၊ ကဟံာ်ဖျါထီာ်အသးတင်တုာ်ဘာ်တဖာ် ဒီးဒိကနု လၢတင်သးစဲနီာ် အပူတက့၊
မ့သုာ်ညါတီာ်နီာ် အပတီာ်အကလုာ်ကလုာ် လၢပဝဲကိးဂၤလဲၤခီဖျိ လၢတင်သးအးအကျါအကွာ်- တင်သမၤ၊ တင်သးထီာ်၊
တင်ဃုဆီတလဲတ၊ တင်ညုာ်ကံသးလီ၊ ဒီးတင်တုာ်လီာ်တန့ ကကဲထီာ်တင်မၤစၤန့လီ၊ [ပဘျးစဲဃာ် လံာ်ဘီးဘာ်ရၤလီတဘုာ်
ဘာ်ဃးတင်ဟံာ်ပလီာ်တင်ပနီာ်တဖာ် ဘာ်ထွဲဒီးတင်မၤသံလီသး လၢနုကသုာ်ညါအဂီာ်န့လီ၊]

နဟံာ်ဖိဃီဖိ မ့အိာ်ဒီးတင်သံကွာ် မ့တမ့ တင်ဘာ်ယိာ်တမံမံန့ နကသးအိာ်ဆဲးကျိးဆူ
[လီာ်ကဝီသးတင်ဆိကမိာ်ဆူပဒိာ်/SafeUT/988] န့လီ၊

ပစံးဘျးနုလ၊ နတင်ဟံာ်ဖျါတင်ဘာ်ယိာ် ဒီးတင်ဆိာ်ထွဲလၢ တင်ကီဆဲဆါကတီာ်အံအသိန့လီ၊

လာတင်ညုာ်တီသးရၤ၊

[မံ]

[ခိာ်တီ]

[ကိုအမံ]

ပုၤမၤတၢ်ဖိ

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျုးဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 108)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

လၢတၢ်သးအးဒိၣ်အပူၤ ယဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤလၢ ပ [ကွီအမံၤ] အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤ လီၤမၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

[ပုၤမၤတၢ်ကရၢဖိအမံၤ], ပ [လီၤလၢ/ခိၣ်တီ] [တၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်သ့ ဘၣ်ဃးတၢ်သံတၢ်ပုၤ]. ပတဲဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တသ့အါအါဘၣ်ဆၣ် ပသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢ [မံၤ] အဟံၣ်ဖိဃီဖိ ကစံးဘျုးနတၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသး ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ် ကီၤခဲအံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ပအိၣ်ဒီးပုၤကူၣ်လိာ်တၢ်(တဖၣ်) လၢကဆိၣ်ထွဲပကွီဖိတဖၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်သးအိၣ် ကတီၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၢလၢ [အံၤမ့ၢ်(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

ပစံးဘျုးန့ၤလၢ နတၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, တၢ်ဆိကမိၣ် ဒီးနတၢ်ဆိၣ်ထွဲကွၢ်ကွၢ်လၢ [ကွီအမံၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကွီအမံၤ]

သရဉ်

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 142)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

လာ်တၢ်သးအးဒိၣ်အပူၤ အဲအံၤယဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤလာ် ပ [ကွီအံၤ] အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤ လီၤမၢ်ကွံာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

[သရဉ်အံၤ], [တီၤ] သရဉ်တဂၤ [တၢ်အိၣ်သးလာ်တၢ်ဟံၣ်ဖျဉ်ထီၣ်သ့ ဘၣ်ဃးတၢ်သံတၢ်ပုၤ].

တၢ်အံၤကဲထီၣ် တၢ်ကီတၢ်ခဲအဆၢကတီၢ်လာ် ဖိသ့ၣ်တဂၤအသးတၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်, ဒီးပအိၣ်ဒီးပုၤကူၣ်လိာ်တၢ်(တဖၣ်)
လာ်ကဆိၣ်ထွဲပကွီဖိတဖၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်သးအိၣ် ကတီၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

အဲအံၤ ပကွၢ်ဃုသရဉ်ကံၢ်စီထီတဂၤ လာ်ကသိၣ်လိန့ၣ်ဖိအတၢ်မၤလိဒါးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လာ်
ကထံၣ်လိာ်သးဒီးကသိၣ်သရဉ်အသီတဂၤ ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်အီၤမူဒါတဘျီဃီန့ၣ်လီၤ. လာ်ကတီၢ်ဘၢၣ်စၢၤအံၤအပူၤ
ပအိၣ်ဒီး[ကတီၢ်ယာ်သရဉ်န့ၣ်လီၤသိၣ်လိတၢ်/သရဉ်န့ၣ်လီၤသိၣ်လိတၢ်] လာ်အန့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်, ဒီးပကမၤတၢ်အဂ့ၤကတၢ်လာ်
ကကွၢ်ထွဲပကွီဖိတဖၣ် အတၢ်သးဂဲၤဒီးကူၣ်သ့တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယၤလာ် [အံမု(လ)] မ့တမ့ၢ် [လီတဲစီနီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

လာ်တၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကွီအံၤ]

ကိုဖိအတပ်ပူဖျိုးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်

တၢ်သုးဘူးအိၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ထွဲအိၤ

အံၤမ့(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 153)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

ပဖိတၢ်မ့ၢ်ဝဲ ကဒုးသုၣ်ညါန့ၤတၢ်ကစီၣ်သီထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပကိုကရၢၢ်အပူၤ ဒီးပကိုဖိတဖၣ်ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ပူၤဖျိုးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢၢ်တမံၤန့ၣ်လီၤ.

[တနံၤအံၤ, တနွံအံၤ] ပသုၣ်ညါဘၣ်လၢ တၢ်ကဲထီၣ်သးတမံၤလၢ [မုၢ်နံၤ/တၢ်ဆၢကတီၢ်/တၢ်လီၢ်] န့ၣ်လီၤ. ပကိုဖိတဖၣ်အကျါတဂၤ စံးဝဲလၢ [တၢ်ဟဲသုးဘူးအိၤ/တၢ်ဟိၣ်အခံ/တၢ်ပျဲအဒီးသီလုၣ်] ဖဲ [လဲၤဟးဆူကို/လဲၤလၢဟံၣ်ဆူကို/လၢတၢ်လီၢ်ကွဲးပျီ] အခါန့ၣ်လီၤ.

ပဒုးသုၣ်ညါတၢ် [LEA ပၤကီၢ်/လီၢ်ကဝီၤပၤကီၢ်] လၢကယိထံသုၣ်ညါတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်သ့န့ၣ် ဝံးစူၤကတီၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ပူၤဖျိုးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် အကျါအကွၢ်တဖၣ် ဖဲအလဲၤဆူကို မ့တမ့ၢ် က့ၤဆူဟံၣ်အခါ ဒ်အမ့ၢ်-

ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသးတၢ်ကဟိၣ်ကပၤ.

လဲၤတၢ်လၢကရၢၢ်အပူၤ.

ပှၤလၢတသုၣ်ညါတဂၤ မ့ၢ်ဟဲသုးဘူးန့ၣ် ဃုၢ်ဒီးတဲပှၤနီၣ်ဒိၣ်တဂၤတကီၢ်ခါ.

ပစံးဘျးန့ၣ်လၢ နမၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤ လၢန့ၣ်အတၢ်ကူၣ်သ့ဒီး နတၢ်ဆိၣ်ထွဲ [ကိုအမံၤ] အယိန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤမၤန့ၣ် ဝံးစူၤဆှၢယၤအံၤမ့(လ)လၢ [အံၤမ့(လ)] မ့တမ့ၢ်ကိးယၤလၢ [လီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

ကိုမိကုန်းစားဖိန်ကမဲတင်

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 333)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ၊

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာတဖၣ် တၢ်ကစီၣ်ထီၣ်ဘိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်တမံၤလၢ တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ခိၣ်ဃၢၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတူၢ်လိာ်မုၢ်ပကိၣ်တဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အခဲအံၤယဆဲးကျိးဆူန့ၣ်အိၣ် မ့ၢ်လၢယအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတနီၤ ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်သးတမံၤ လၢတယံၣ်ဒီးဘၣ်အခါ တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဆူ [ပၤကီၢ်ခါၣ်စးကရၢ] န့ၣ်လီၤ.

[မုၢ်နံၤ/တၢ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်], [ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သး - တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သး ပၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤလီၤသးဒုဒိ ဒီးသီလုၣ်အကွၢ်အဂီၢ်]. ကိၣ်မၤဆၢကတၢ်လၢ [တၢ်ဃုာ်ဆူတၢ်လီၤအယံၣ်/တၢ်ကွၢ်ဃု ပုၤနီၢ်ဒိၣ်ဘူးကတၢ်] ဒီးလီၤစံးဘျူးလီၤ, ဘၣ်လီၤဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကစီၣ်ဒ်သီးအံၤတဖၣ် ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤ တၢ်ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးပဖိတဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီး “ပုၤစီစၣ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်” န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်လၢကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတနီၤ လၢနကွၢ်သကိးဃုာ်ဒီးနဖိမ့ၢ်ဝဲ-

လဲၤဆူကိၣ်ဒီးကွၢ်လၢကိၣ် ဃုာ်ဒီးပုၤကရူၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်တမ့ၢ်တနီၢ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်တမံၤန့ၣ် တဲဘၣ်ပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဂၤတကီၢ်ခါတက့ၢ်. မိၢ်ပၢ်ဒီးသရၣ်တဖၣ် ကဘၣ်သ့ၣ်တဘျီဃီ တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တဘၣ်ကတိၤတၢ်ဒီးပုၤစီစၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တဘၣ်တူၢ်လိာ်အတၢ်ပျဲဒီးသီလုၣ်ဒီးအီၤ နီတခိၣ်တဂ့ၢ်.

တဘၣ်ပျံၤတၢ်ဖးတၢ်တဂ့ၢ်. နမ့ၢ်ပျံၤတၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ် ကိးလီၤတဲစီဆူ မိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤနီၢ်ဒိၣ်လၢနနတဂၤတက့ၢ်. ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဆဲးကျိးဆူပုၤအိၣ်လၢခိၣ်ဃၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤနီၢ်ဒိၣ်လၢနနတဖၣ် လၢအစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်သ့ မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်ဆဲးကျိးဖဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တဘျီဃီတက့ၢ်.

လဲၤဟးသကိးနဖိလၢ ပုၤခိၣ်ဃၢၤတဖၣ်အဟံၣ်လီၤကဝီၤ ဒ်သီးကဃုသ့ၣ်ညါနီၤဖး တၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်လီၤတဖၣ်လၢ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တဘၣ်တဲပုၤနီၢ်တခိၣ်လၢ ပဲတြီ မ့တမ့ၢ် လီတဲစီလၢ နအိၣ်လၢဟံၣ်ထဲတဂၤတဂ့ၢ်. တဲအီၤလၢ နမိၢ်ပၢ်တဖၣ်တချူးဘၣ် ဒီးမၤအဟံၣ်တၢ်လံာ်တၢ်ကစီၣ်ဖျဉ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ခူသ့ၣ်နဟံၣ်နီၣ်တံာ်ဘိတက့ၢ်. တဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤပုၤနီၢ်တဂၤတဂ့ၢ်, ဒီးတဘၣ်ဟံၣ်အီၤလၢ တၢ်လီၤလၢပုၤထံၣ်အီၤသ့အလီၢ်တဂ့ၢ်. နမ့ၢ်ဟံၣ်အီၤဖဲန့ၣ်ဒီး ပုၤကသ့ၣ်ညါလၢ နကွၢ်ဆူဟံၣ် လၢပုၤတအိၣ်နီတဂၤန့ၣ်လီၤ. နမိၢ်ပၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်လၢနမၤ ဒီးဟ့ၣ်ခါခွဲးန့ၣ် တဘၣ်န့ၣ်လီၤလၢသီလုၣ်, ဟံၣ်, ကွၢ်ဃုဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘျဉ်ကွၢ်ကီၢ်လၢဟါမၢ် မ့တမ့ၢ် တူၢ်လိာ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လိာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်လၢ ပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဂၤအအိၣ်တဂ့ၢ်. ပုၤတဂၤလၢ မ့ၢ်မၤတံာ်တၢ်နသးန့ၣ် တဲဘၣ်ပုၤနီၢ်ဒိၣ်လၢနနတဂၤ (မိၢ်ပၢ်, သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကုၣ်လိာ်တၢ်) တက့ၢ်.

ဒ်န့ၣ်အသိး ဝံသးစူၤဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနဖိတဖၣ်လၢ ကဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢလီၤသးဒုဒိတဖၣ်တက့ၢ်. ကိးလီၤတဲစီဆူ 911 လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် နလီၢ်ကဝီၤပၤကီၢ်ဝဲၤကျိၤ လၢတၢ်တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ပစံးဘျူးနလၢ နတဲသကိးတၢ်ဒီးနဖိကွဲးကွဲး ဘၣ်ဃးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်အံၤ အဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 58)

[နံၤသီ]

ဆူ [LEA/ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

လၢတၢ်သးအးဖးဒိၣ်အပူၤ ယကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါနၤလၢ [ကိုဖိအတီၤ] လၢ [ကိုအမံၤ] [တၢ်ကဲထီၣ်ဒုးအဂ့ၢ်ဆံးကိာ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်သ့] ဟိမာဝဲန့ၣ်လီၤ.

[LEA/ကို] ပုၤတဝၤ မၤတၢ်လၢပမၤသ့ခဲလၢ် လၢအဆၢကတီၢ်အံၤ ဒ်သိးကဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်မံသးမ့ၢ် ဒီးတၢ်ဆီၣ်ထွဲဆူ ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီး ပကိုဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ဒိၣ်တီၢ်]

[ကိုအမံၤ]

တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢအၣ်ထၢနဲး | တၢ်လီတၢ်ဝုလၢအၣ်ထၢနဲး

အံမ့(လ)ကဘျၢနီၣ်ဒိ (လံာ်ဖျၢၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 246)

[နံၤသီ]

ဆူ [LEA/ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢ,

တၢ်ဒိသဒၢပကိၣ်မိ ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤ မ့ၢ်မ့ၢ်ဒါအကျိၣ်တမံၤ, ဒီးပစဲးဖိကဟံၣ်ပိညါဝဲၤကျိၤ စၢ်ဆၢလၢ တနံၤဘၣ်တနံၤ လၢတၢ်ဟံၣ်ကီၤနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢပခိၣ်ဖျၢထၢနဲး ဒီးဆၢဘၢတဖၣ် ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢ အၣ်ထၢနဲးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်မၤကျဲၤ လၢအတြီတၢ်မၤဟးဂီၤ 100% သ့ တအိၣ်နီၣ်တခါအဃိ ပလိၣ်ဘၣ်ပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ်လၢ ကမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤ လၢတၢ်တြီဆၢတၢ်မၤဖျိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.

ဒ်မ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤတဘျုးခါ ဒီးကရၢတယုတၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ်အသိး ပကီၢ်ရၣ်န့ၣ် ထံၣ်ဘၣ် 'တၢ်လီတၢ်ဝုလၢအၣ်ထၢနဲး' အါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီတၢ်ဝုလၢအၣ်ထၢနဲး မ့ၢ်တၢ်လီတၢ်တမံၤ ဖဲဟဲးကၢၣ်တဂၤ ကၢၣ်ကျဲးစးဟံးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ဖျၢၣ်န့ၣ်သ့တဖၣ် ဒီဖျိတၢ်ဟံးမၤသး ဒ်ပုၤလၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါအသိးန့ၣ်လီၤ.

ဟဲးကၢၣ်တဖၣ် ဆၢလံာ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်လၢ အမၤနအိးထီၣ်တၢ်ဘျးစဲးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် စံးလုး(ခ)တဖၣ်လၢ အဆၢန့ၣ်လီၤ ပုၤယဲၤသန့အါသီတခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဲထီၣ်ဒ်အံၤတဘျီဃီန့ၣ် ဟဲးကၢၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢကီၢ်ရၣ်ခိၣ်ဖျၢထၢနဲးတဖၣ်အပူၤသ့ လၢကစူးကါအါလၢ တၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ကဆါအါလၢစ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်ကစီၣ်န့ၣ် ကလီၤကံၤဒ် အဟဲလၢဖိသ့အသရၣ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်ခိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပသးအိၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ ပပုၤမၤတၢ်ဖိ တမ့ၢ်ကယုနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ယုတၢ်မၤဘျီခိၣ်ဖျိအံမ့(လ) နီတဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုအံၤ မ့ၢ်လီၤဆီန့ၣ် သမံသမိး တချုးနစံးဆၢအါတက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တနီၤမ့ၢ်ဝဲ-

- ကွၢ်ပုၤဆၢလံာ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ထံထံဆးဆးတက့ၢ်. တၢ်ပျီၣ်လဲဃာ်အံမ့(လ)အမံၤတဖၣ် လၢကဖျါဒ်အဖိးသဲးစးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တဘၣ်စံးလုး(ခ) မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျးစဲးနီၣ်တမံၤတဂ့ၢ်.
- တဘၣ်စံးဆၢက့ၢ် အံမ့(လ)လၢလီၤသးဒုဒီတဂ့ၢ်.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ဘၣ်ဃးတၢ်ကစီၣ်န့ၣ် ကိးလီတဲစိဆူ ပုၤလၢအဆၢန့ၣ်တၢ်ကစီၣ် လၢကသမံသမိးအါအဂီၢ်တက့ၢ်.
- တြုၣ်ကွၢ်အံမ့(လ)ဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.

ပစဲးဘျုးန့ၣ်လီၤ နမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤ ဒ်သိးကဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢ ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ် အဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

ကိုဖိအတိတ်ဟူ၍တတ်ဘဉ်သး မ့တမ့၍ တၢ်ဟးထီၣ်လၢကျဲ

လံာ်ကွၢ်ဂီၤဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 65)

ပသးလီၤလၢ နကဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢ ကိုဖိတနီၤလၢပကိကရၢၢ်အပူၤ သးကျဲၤတၢ်ဟးထီၣ်တၢ်ချၢ၊ ဖဲကိအိးထီၣ်မ့ၢ်န့ၢ်အပူၤ ဒီးဟးထီၣ်လၢအတၢ်မၤလိဒးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမၤလီၤတံၢ် ကိုဖိတဖၣ်အံၤအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘဉ်ယီၣ်အဂီၢ် ပ [ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤအကျါအကွၢ်တဖၣ်လၢ ကဆုၤက့ၤကိုဖိတဖၣ်အံၤ ဆူကိအဂီၢ်] န့ၣ်လီၤ. ကိုဖိတဂၤလၢလၢ လၢတဟဲက့ၤဆူကိန့ၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် [တၢ်တထီၣ်ကိလၢတၢ်တပျဲအီၤ] ဒီးဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘဉ်မၤလၢပဲၤက့ၤ လံာ်တၢ်မၤလၢ လဲၤပူၤကွၢ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အံၤမ့(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 93)

[ကိအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢဒၤ, ပသးလီၤလၢ နကဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢ ကိုဖိတနီၤလၢပကိကရၢၢ်အပူၤ သးကျဲၤတၢ်ဟးထီၣ်တၢ်ချၢ၊ ဖဲကိအိးထီၣ်မ့ၢ်န့ၢ်အပူၤ ဒီးဟးထီၣ်လၢအတၢ်မၤလိဒးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမၤလီၤတံၢ် ကိုဖိတဖၣ်အံၤအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘဉ်ယီၣ်အဂီၢ် ပ [ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤအကျါအကွၢ်တဖၣ်လၢ ကဆုၤက့ၤကိုဖိတဖၣ်အံၤ ဆူကိအဂီၢ်] န့ၣ်လီၤ.

ကိုဖိတဂၤလၢလၢ လၢတဟဲက့ၤဆူကိန့ၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် [တၢ်တထီၣ်ကိလၢတၢ်တပျဲအီၤ] ဒီးဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘဉ်မၤလၢပဲၤက့ၤ လံာ်တၢ်မၤလၢ လဲၤပူၤကွၢ်ဝဲတဖၣ် ပာ်ဃုာ်ဒီး တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့၍ တၢ်ဒီးစဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်သ့န့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ်န့ၣ်ကိုဖိ ဒ်သိးကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအီၤ လၢကဟဲက့ၤထီၣ်ကိ ဒ်သိးကမၤဝံၤမၤပျဲၤ တၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်တက့ၢ်.

ကလုာ်တၢ်ကစီၣ်အလံာ်ကွဲး (လံာ်ဖျါနီၣ်ဂံၢ်- 68)

[ကိအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢဒၤ, ပသးလီၤလၢ နကဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢ ကိုဖိတနီၤလၢပကိကရၢၢ်အပူၤ သးကျဲၤတၢ်ဟးထီၣ်တၢ်ချၢ၊ ဖဲကိအိးထီၣ်မ့ၢ်န့ၢ်အပူၤ ဒီးဟးထီၣ်လၢအတၢ်မၤလိဒးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမၤလီၤတံၢ် ကိုဖိတဖၣ်အံၤအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘဉ်ယီၣ်အဂီၢ် ပ [ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤအကျါအကွၢ်တဖၣ်လၢ ကဆုၤက့ၤကိုဖိတဖၣ်အံၤ ဆူကိအဂီၢ်] န့ၣ်လီၤ. ကိုဖိတဂၤလၢလၢ လၢတဟဲက့ၤဆူကိန့ၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် [တၢ်တထီၣ်ကိလၢတၢ်တပျဲအီၤ] ဒီးဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘဉ်မၤလၢပဲၤက့ၤ လံာ်တၢ်မၤလၢ လဲၤပူၤကွၢ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

သရုပ်အတင်ပာဆွာကိုတင်မတင်ဟံးနွံး | ကတိဖုဉ်

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီဉ်ဂံာ်- 98)

[နံးသီ]

ဆူ [ကိုအမံး] ဟံဉ်ဒုဉ်ဃီထာ၊

ပသးလီလၢ နကဟ်သုဉ်ဟ်သး ကတိဖုဉ်တင်ဆီတလဲတမံး ဘဉ်ဃးနဖိအသရဉ်န့ဉ်လီၤ. [မံး/ တီၤ], တမုာ်ကဟဲလၢ
[တင်ဆၢကတိအတက့ၢ်] ဘဉ်.

တင်ဆီတလဲန့ဉ် မုမုာ်ကတိဖုဉ်ဒုဉ်လဲာ်, ကီခဲသ့ဒီး တင်န့ဉ်အသိ ပဒးအိဉ်ထီဉ်ဃာ် တင်သုးကျဲၤဂ့ၤဂ့ၤလၢ ကမတၢ် တဆီတလဲ
လၢပကိဖိတဖဉ် အတနံးဘဉ်တနံးကျဲၤသ့တင်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ဒ်သိးကဟ့ဉ်တင်သိဉ်လိ ကံာ်စီထီကွၢ်ကွၢ်အဂီၢ် ပ
[လံာ်အဘျဉ်] ကရူၢ်ဖိလၢအိဉ်တုာ်တဖဉ်, ဃုာ်ဒီးသရဉ်ကနုာ်လီၤသိဉ်လိတင်န့ဉ် ကသိဉ်လိကိဖိတဖဉ်ကွၢ်ကွၢ်န့ဉ်လီၤ.

နမုာ်အိဉ်ဒီးတင်သံကွၢ်တမံးမံးန့ဉ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘဉ်ဃးလၢ [အံမု(လ)] မုတမုာ် [လီတဲစီနီဉ်ဂံာ်] လၢတင်သဘျဉ်အပူၤတက့ၢ်.

လၢတင်သုဉ်တီသးရၤ,

[မံး]

[ခိဉ်တီ]

[ကိုအမံး]

မိပ်ပတ်ဖတ်အင်္ဂါ

အံမု(လ)ကဘျဉ်ဒိ (လံာ်ဖျဉ်နီၣ်ဂံၢ်- 271)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကိုအမံၤ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာ,

ပကွဲးလံာ်ဆူအိၣ် ဒ်သီးကဒုးသုၣ်ညါနုၤ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၣ်ဒိၣ်မး လၢအပၣ်ဃုာ်ပကွဲးအ [လီၤလၢ/ ပုၤအမံၤ] န့ၣ်လီၤ. တဟါအံၤဆိဆိန့ၣ် တၢ်ဒုးသုၣ်ညါတုၢ်ပုၤ [ဘၣ်ဃး ပၤကီၢ်အတၢ်ဃီထံသုၣ်ညါတၢ်အဖၢမုၢ်] န့ၣ်လီၤ. [တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်တမံၤမံၤလၢ ကဟ့ၣ်နီၤအဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ် တဘၣ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ထံၣ်တဂ့ၢ်].

တၢ်အိၣ်သးအံၤ လီၤပျံၤလီၤဖုး ဒီးလီၤသးဘၣ်ဒိစ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသုၣ်ညါလၢ ပကွဲးဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ဃီၣ် ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်မၤမ့ၢ်ဝဲ ဒီးထီၣ်ကမ့ၢ်ဝဲ ပတၢ်မၤအကါဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. [Mr./Mrs. ပုၤအမံၤ] ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤလၢ တၢ်မၤကွဲးတၢ်မၤခွဲးဒီး အဝဲန့ၣ်လီၤလၢကွဲးတၢ်သုၣ်ညါအပူၤ ဒီးတၢ်မၤကျဲးတဖၣ်အပူၤ တသုၤလၢဘၣ်. အဲဒါပမၤသကိးတၢ်ဒီး လီၤကဝီၤပၤပြဲးခိၣ်တဖၣ် ဒီးကွဲးအပူၤမၤတၢ်ဖိ ဒ်သီးကမၤလီၤတၢ်လၢ [ကွဲး(တဖၣ်)] ကမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤလီၤအလီၤလၢ ပူၤဖျဲး, ဂၢ်တဟံၣ်, ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲကွဲးကွဲးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဃုထာလၢ ကဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢနဖိ ဒီးအဝဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢအသးဘၣ်ဒိန့ၣ် ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနုၤလၢ နကကတၢ်တၢ်ဒီးအီၤလၢ ကျဲးလၢဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါလၢ အသးန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပလၢၢ်ဘၣ်လၢ နဖိကလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ် ပကအိၣ်ဒီး [ပုၤကူၣ်လိာ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ် လၢကွဲးခဲမုၢ်ဆၣ်] န့ၣ်လီၤ.

အဲဒါန့ၣ် ပတအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ် လၢကဟ့ၣ်နီၤအဂီၢ်ဘၣ် ဒီးပဃုလၢနကနၢ်ပၢ်ပုၤ ဒီးသးစူၤလၢပဖိခိၣ် ဒ်ပတဲတၢ်ခဲလၢာ်တသု ဖဲတၢ်ဃီထံသုၣ်ညါတၢ်အဖၢမုၢ်အဃိန့ၣ်လီၤ. ပအၢၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ တၢ်ဒုးသုၣ်ညါပဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထာတဖၣ် ဖဲသမၤအသီသုအသီး, ဒီးပကဒုးသုၣ်ညါတၢ်ကစီၣ်သီတဖၣ် ဖဲကြးဘၣ်ဒီး သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီပျဲပုၤအသီးန့ၣ်လီၤ.

အကတၢ်တမံၤ, နုၤ မ့တမ့ၢ် နဖိမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် နုၤဟူဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤ ဘၣ်ထွဲဒီး [တၢ်မၤတရီၤတပါဖိသုၣ်န့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဆူ နဖိအကွဲးခိၣ် မ့တမ့ၢ် Utah အတၢ်ဒီးသအိၣ်သုၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ လီၤတဲစိကျိၤလၢ 1-855-323-3237] တက့ၢ်.

ပစံးဘျုးနုၤလၢ နတၢ်နုၤပၢ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲ ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ကီၣ်ဒိၣ်အံၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သုၣ်ညါတီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကိုအမံၤ]

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်

အံၤမ့ၢ်(လ)ကဘျၢၣ်ဒိ (လံာ်ဖျါၣ်နီၣ်ဂံၢ်- 365)

[နံၤသီ]

ဆူ [ကွီအမံၤ] ပုၤမၤတၢ်ဖိ,

ယကွဲးလံာ်ဆူအိၣ် ဒ်သးကဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကစီၣ်လီၤသးတဖၣ်တဖၣ် လၢအမၤဘၣ်ဒိပုၤခဲလၢန့ၣ်လီၤ. တဟါအံၤဆိဆိန့ၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတ့ၢ်ပုၤ [ဘၣ်ဃး ပၤကီၢ်အတၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါတၢ်အဖၤမ့ၢ်ဘၣ်ဃး [လီၤလၢ/မံၤ]] န့ၣ်လီၤ. [ထၢန့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအိၣ်တမံၤမၤလၢ တဟ်ဖျါတၢ်ထံၣ်တက့ၢ်].

ယသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ကစီၣ်အံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမၤဘၣ်ဒိသ့ၣ်သး ဖးဒိၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ဒ်သရၣ်တဖၣ် လၢအသးအိၣ်တၢ်ယိာ်ယိာ်လၢ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးလၢဘၣ်ဒိဆါမးန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢ နတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၤ အကါဒိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. [တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢပလီၢ်ကဝီၤတၢ်မၤဆၢတၢ်သဘံၣ်ဘျၢၣ်ကရၢၢ်န့ၣ် ကဟဲတုၤလၢပကွီၤကရၢၢ် ခဲမ့ၢ်ဆ့ၣ်လီၤ.] နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ် ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤလၢ ကထံၣ်လိာ်သးဒီး တၢ်မၤဆၢတၢ်သဘံၣ်ဘျၢၣ်ကရၢၢ်ဖိတကၤန့ၣ်လီၤ. [အဲအံၤ ယမၤတၢ်စ့ၢ်ကီးလၢက 'အိၣ်ဒီး' ပုၤန့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ် ဖဲယသ့ၣ်အါအါ လၢနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကအိၣ်ယံၤလၢခဲမ့ၢ်ဆ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.]

အဲအံၤန့ၣ် ယတအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တမံၤ ဘၣ်ဃးတၢ်ဒုၣ်ဒွဲၣ်တဖၣ်ဘၣ်. ယစံးဘျုးသုလၢ သုတၢ်နၢ်ပၢ်လၢ ဖဲတၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါတၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ် ပတဲတၢ်တသ့အါအါ ဃုာ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒုၣ်လံာ် အယိန့ၣ်လီၤ. ယကဒုးသ့ၣ်ညါနၤတၢ်ကစီၣ်သီကွၢ်ကွၢ် ဒ်ကြးဘၣ်အသး ဒီးဒ်သဲစးတၢ်ဘျၢအသးန့ၣ်လီၤ.

ပဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါတ့ၢ် [ကွီ] ဟံၣ်ဒုၣ်ဃိထၢတဖၣ်ခဲလၢလံ. လံာ်ပရၢလၢအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၣ် အလံာ်ကွဲးဒိတဘျၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဘျးစဲဃာ်လၢ နကသ့ၣ်ညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ထီၣ်ဘိအသး, ဒီးဒ်နတၢ်မၤလိအကူၢ်တမံၤအသး, နမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် နၢ်ဟူဘၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤ [တၢ်မၤတရီၤတပိဖိသ့ၣ်] န့ၣ် ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤတဘျီဃိ ဆူပၤကီၢ် မ့တမ့ၢ် DCFS တက့ၢ်. ပမူဒါအိၣ်လၢ ကဒိသဒါသကိးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်အံၤကမ့ၢ်အဆၢကတီၢ်လၢ ကိခဲဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကွၢ်ထွဲလီၤက့ၤနသး ဒီးပုၤဂၤကဒဲကဒဲတက့ၢ်. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤန့ၣ် ဆဲးကျိးယၤလီၤလီၤ လၢတၢ်သဘျုးအပူၤတက့ၢ်.

[တၢ်ထၢန့ၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ထံၣ်လိာ်သး လၢထီၣ်ဂ့ၢ်တထီၣ်ဂ့ၢ်သ့-] ယအဲၣ်ဒီးထံၣ်လိာ်သးဒီး ပုၤကီးဂၤဒဲး တချုးကွီထီၣ် ခဲမ့ၢ်ဆ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဟဲဆူ [သရၣ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒါး] လၢဂီၤ 7:00 နၢ်ရံၣ်တက့ၢ်.

မိၢ်ပၢ်, ပုၤတတၢ်ဖိတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် မံဒံၣ်ယၢ် မ့ၢ်ဟဲသးဘျုးဆူအိၣ်န့ၣ် ဝံသးစူၤတဘၣ်စံးဆၢက့ၤအီၤ လီၤလီၤတဂ့ၢ်. တၢ်န့ၣ်အလီၢ် တဲဘၣ်အီၤလၢ ကဆဲးကျိးဆူ [တၢ်ဆဲးကျိးတၢ်နီၣ်ဂံၢ်] တက့ၢ်.

လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၤ,

[မံၤ]

[ခိၣ်တီ]

[ကွီအမံၤ]

တၢ်အံၣ်ယၤတဖၣ်

တၢ်နၢ်ပၢ် ကိၣ်ဂီၢ်အူအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်- တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ မိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲဖိတဖၣ်အဂီၢ်



ပကိၣ်ဟံးန့ၣ်စူးကါ “I Love U Guys” ကရၢအတီၤပတီၢ်တၢ်ခိဆၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ် (SRP) န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကထီၣ်တၢ်မၤလိဒီးဂံၤလိတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနီၣ်လီၤ.

ဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်န့ၣ်ကျဲယိယိဖိတဖၣ်

SRP မ့ၢ်တၢ်ဟံးဂီၢ်ဝီတဖၣ် လၢတၢ်စူးကါအီၤလၢဂီၢ်ဂီၢ်အူ, တဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အိၣ်သးအကလုာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးဖျါထီၣ်တၢ်ဟံးဂီၢ်ဝီတဖၣ် ဒီဖျါတၢ်စူးကါဝီၤဩယိယိဖိတဖၣ်, အဃိဒီးပုၤကိၣ်ဂီၢ်ဒီးသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လီၤဆဲး တၢ်လၢကဘၣ်မၤန့ၣ်လီၤ.

SRP ပညိၣ်စၢ်ဆၢလၢ တၢ်ဟံးဂီၢ်ဝီလီၤတၢ်ယဲၤမံၤန့ၣ်လီၤ- **တၢ်ပတုာ်, ‘တၢ်မၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်’, ‘တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်တၢ်’, ‘တၢ်မၤပုၤဟးထီၣ်’, ဒီးတၢ်ဒီးသ့ၣ်.**



တၢ်ပတုာ်

“လၢနတၢ်မၤလိဒီး မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤအပူၤ”



‘တၢ်မၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်’

“န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ညါပူၤ. ကးတံာ်ပဲတြီလၢတၢ်ချၢတဖၣ်လၢနီၣ်တံာ်”

ကိၣ်ဖိတဖၣ်-

- မၤပျီဒီးမဲၢ်ညါကျဲတဖၣ် ဒီးအိၣ်လၢအလီၢ်ကဝီၤ မ့တမ့ၢ်ဒီးအပူၤ တုၤလၢတၢ်ဟံးဖျါထီၣ် “တၢ်ခိလၢဆဲးလဲ” တက့ၢ်
- မၤတၢ်ဒီးညါန့ၣ်အသိးတက့ၢ်

ပုၤနီၢ်ဒိၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

- ကးတံာ်ပဲတြီဒီး တံာ်တံာ်လၢနီၣ်တံာ်တက့ၢ်
- ဟံးန့ၣ်မ့ၢ်ဒါ လၢကိၣ်ဖိဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- မၤတၢ်ဒီးညါန့ၣ်အသိးတက့ၢ်

ကိၣ်ဖိတဖၣ်-

- က့ၤန့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတက့ၢ်
- မၤတၢ်ဒီးညါန့ၣ်အသိးတက့ၢ်

ပုၤနီၢ်ဒိၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

- ဆၢန့ၣ်ပုၤကိၣ်ဂီၢ်ဒီး လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတက့ၢ်
- ကးတံာ်တၢ်ချၢပဲတြီတဖၣ် လၢနီၣ်တံာ်တက့ၢ်
- မၤအါထီၣ်တၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသး တၢ်အိၣ်သးတက့ၢ်
- ဟံးန့ၣ်မ့ၢ်ဒါ လၢကိၣ်ဖိဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- မၤတၢ်ဒီးညါန့ၣ်အသိးတက့ၢ်



‘တၢ်ကးတံာ်တြီတံာ်တၢ်’

“ကးတံာ်လၢနီၣ်တံာ်, အိးထီၣ်မ့ၢ်အူ, အိၣ်ခူသ့ၣ်”

ကိၣ်ဖိတဖၣ်-

- အိၣ်ခူသ့ၣ်လၢပူၤတထံၣ်န့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- အိၣ်ဘျၢအိၣ်ဘျၢတက့ၢ်
- တဘၣ်အိးထီၣ်ပဲတြီတဂ့ၤ

ပုၤနီၢ်ဒိၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

- မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ် ထူးက့ၤကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢ ဒီးမဲၢ်ညါကျဲတဖၣ်တက့ၢ်
- ကးတံာ်တၢ်မၤလိဒီးပဲတြီ လၢနီၣ်တံာ်တက့ၢ်
- မၤသံမ့ၢ်အူတဖၣ်တက့ၢ်
- အိၣ်ခူသ့ၣ်လၢပူၤတထံၣ်န့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- အိၣ်ဘျၢအိၣ်ဘျၢတက့ၢ်
- တဘၣ်အိးထီၣ်ပဲတြီတဂ့ၤ
- ကတဲာ်ကတီၤလၢ ကယုၢ်ဟးထီၣ် မ့တမ့ၢ်ဒုးဆၢက့ၤတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်



® STANDARD
RESPONSE PROTOCOL

ဂီၢ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်

ဂီၢ်ဂီၢ်အူမ့ၢ်ကဲထီၣ်လၢကိၣ်န့ၣ် နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲခိဖျါ ကိၣ်တၢ်ဆဲးကျဲန့ၣ်ဖိးသဲးစးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပိာ်ထွဲကိၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ် ကမၤစၢၤကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢ ကဟံးဖျါကဒါက့ၤအသးဒီးဟံးဖိယိဖိတဖၣ် ချဲချဲဒီးပုၤဖျိးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.



‘မာပုဟးထီဉ်’
“ဆူတၢ်လီၤတတိၤ”

ကိုမိတဖၣ်-

- မ့ၢ်လိၣ်န့ၣ် ဟံၣ်တၢ်ကွၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်တက့ၢ်
- မ့ၢ်သ့န့ၣ် ဟဲစိၣ်လီၤတဲစိတက့ၢ်
- ဟံၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်တက့ၢ်

ပုၤနီၢ်ဒိၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

- တၢ်န့ၣ်ကျဲအကၤမ့ၢ်တအိၣ်န့ၣ် ဟဲစိၣ်ကိမိအမံၤစရိကဘျဲးဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူထၢၣ်တက့ၢ်
- ဆုၤကိမိတဖၣ် ဆူတၢ်ဟးထီဉ်အလီၤတက့ၢ်
- ဟံးန့ၢ်မူဒါ လၢကိမိဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- ဟံၣ်ဖျါထီဉ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် ဒီဖျါတၢ်စူးကါ ခးဂီၤ/ခးလါကျိၤကျဲတက့ၢ်



တၢ်အိၣ်တဒါလီၤ
“ကိၢ်စဲၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်”

တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်-

- တီၣ်န့ၣ်တိကလံၤမုၢ်
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်
- ဟီၣ်ခိၣ်ဟူး
- ဆူၣ်န့ၣ်မံၣ်

တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်-

- ‘မာပုဟးထီဉ်’ ဆူတၢ်အိၣ်တဒါလီၤ
- ကးတံၢ်ရံးတံၢ်ဒါးတက့ၢ်
- ဆုၣ်နီၤ, အိၣ်ကဒု ဒီးဖိၣ်ဃာ်တၢ်တက့ၢ်
- လဲၤထီဉ်ဆူ တၢ်လူၢ်ခိၣ်တက့ၢ်

ကိုမိတဖၣ်-

- တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၤ တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

ပုၤနီၢ်ဒိၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်-

- တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၤ တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါလၢ ကိမိဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ဟံၣ်ဖျါထီဉ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် ဒီဖျါတၢ်စူးကါ ခးဂီၤ/ခးလါကျိၤကျဲတက့ၢ်

တၢ်လၢမၢ်ပၢ်တဖၣ်ကဘၣ်သ့ၣ်ညါ ဖဲကိၣ်ဂီၢ်အူအကတီၢ်- အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသး ဒီးယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်



STANDARD
RESPONSE PROTOCOL



‘တၢ်မၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်’

“န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ညါပူၤ.

ကးတံၢ်ပဲတြီၤလၢတၢ်ချၢတဖၣ် လၢနီၣ်တံၢ်”

‘တၢ်မၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်’ တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤ
ဖဲတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တမံၤမံၤ အိၣ်လၢကိၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢအခါန့ၣ်လီၤ.
ပူၤကိးဂၤဒီး ဘၣ်တၢ်ကိးန့ၣ်အီၤဆူတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ,
ဒီးတၢ်ချၢပဲတြီၤတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကးတံၢ်အီၤလၢနီၣ်တံၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ တၢ်မၤလီၤအတီၤတဖၣ် လဲၤအသးဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသးလီၤ.
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကထံၣ်ဘၣ် “တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ် ‘အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ’”
အပနီၣ်လၢ ပဲတြီၤ မ့တမ့ၢ် ပဲတြီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ကြးဟဲဆူကိၣ်ဖဲ ‘အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ’အကတီၢ်ခါ.

ညီၣ်န့ၣ်န့ၣ် တကြးဟဲဘၣ်. ကိၣ်လဲၤအသးဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသး, ဒီးပူၤဟဲဟးတဖၣ်န့ၣ်
ကဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢတၢ်ချၢန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယလဲၤကိးယကိၣ်ဖိကသ့ခါ.

တၢ်အံၤဒီးသန့ၤအသးလၢ တၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တပူၤဖျဲးလၢ
ကပျဲလီၤကိၣ်ဖိတဖၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်မၤစဲၤခံတၢ်ဟဲအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်
ကိၣ်ကပျဲလီၤကိၣ်ဖိတဖၣ် လၢတၢ်ကၤအီၤအပူၤ ကသ့လၢခဲန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်တၢ်ကဒးသ့ၣ်ညါယခါ.

တၢ်အိၣ်သးန့ၣ် မ့ၢ်ဖျဲး မ့တမ့ၢ် တအိၣ်ဒီးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး (ဒ်အမ့ၢ်
ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိလၢပုၤလၢကျိအိၣ်လၢတၢ်ချၢ) န့ၣ်
တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်ကအိၣ် တဘျီဃီဘၣ်.
တၢ်ကဲထီၣ်သးလၢအနး မ့တမ့ၢ် အယံၢ်တဖၣ်အဂီၢ် ကိၣ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ
ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



‘တၢ်ကးတံၢ်တြီတံၢ်တၢ်’

“ကးတံၢ်လၢနီၣ်တံၢ်, အိးထီၣ်မ့ၢ်အူ,
အိၣ်ခူသ့ၣ်”

‘တၢ်ကးတံၢ်တြီတံၢ်တၢ်’ ဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤ
ဖဲတၢ်တမံၤမံၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ် အိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ
မ့တမ့ၢ်ဘူးဒီးအီၤအခါန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိဒီးပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကန့ၣ်လီၤလၢ
ဒီးလၢတၢ်ကးတံၢ်ဃာ်လၢနီၣ်တံၢ်အပူၤ ဒီးကအိၣ်ဘျီအိၣ်ဘျီ
တုၤလၢပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တစုန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ကြးဟဲဆူကိၣ်ဖဲ ‘တၢ်ကးတံၢ်တြီတံၢ်တၢ်’ အခါခါ.

အသးအိၣ်ဟဲန့ၣ် မ့ၢ်န့ၣ်ဆၢၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်ဝံသးစူၤတဘၣ်ဟဲတဂ့ၢ်.
ပၤကီၢ်တဖၣ်ကဘျီဆဲးတၢ်, ဒီးတၢ်ကတြီဃာ်တၢ်ဆဲးကျိန့ၣ်လီၤ.
မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢ အိၣ်ဟံးစၢၤလၢကိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်
‘တၢ်ကးတံၢ်တြီတံၢ်တၢ်’ စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကြးဆုၤ လီၤတဲစိလံာ်ဖျဲးဆူ ယဖိအအိၣ်ခါ.

ပနီၣ်ပၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါ အဖိအတၢ်အိၣ်သးဘၣ်ဆၢၣ် လၢ
‘တၢ်ကးတံၢ်တြီတံၢ်တၢ်’ အဆၢကတီၢ်အခိၣ်ထံးအခါ
တၢ်ဆုၤလံာ်လၢလီၤတဲစိန့ၣ်
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တမ့ၢ်ကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်.
ဖဲတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဘျီဃီန့ၣ် တၢ်ကတဲဘၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢ
ကဆုၤတၢ်ကစီၣ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ် ‘မၤဟးထီၣ်’ န့ၣ် ဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်.

မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ် တၢ်ကသုးန့ၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ် ဆူတၢ်လီၤအဂၤတလီၤလၢ
တၢ်ဒုးဟံးဖျိၣ်က့ၤအီၤလၢ ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂဲၤလီၤဒီးတၢ်ကိးလိတဖၣ်

မ့ၢ်ကိၣ်ကမၤဝဲ တၢ်ဂဲၤလီၤလၢ တၢ်တဟ်ဖျါအီၤအပူၤခါ.

တၢ်တဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလၢ ကမၤဝဲ တၢ်ဂဲၤလီၤလၢတၢ်တဟ်ဖျါအီၤတဖၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်သ့ သးအတၢ်စံာ်တၢ်ဃာ်လၢ တလိၣ်ဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
ဖဲတၢ်ဂဲၤလီၤအပူၤ တၢ်ကတဲဘၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်ထီၣ် လၢတၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်ဂဲၤလီၤတမံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂဲၤလီၤ ဒီးတၢ်ဟူးဂဲၤအဘၢၣ်စၢၤ တၢ်လီၤဆီမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဂဲၤလီၤ မ့ၢ်တၢ်ကိးလိလၢ ကဒုးအိၣ်ထီၣ်ညၢၣ်ထူၣ်အတၢ်တၢ်နီၣ်တၢ်, ဒီးတပၣ်ဃုာ် တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အဒိ ဒ်တၢ်ကဲထီၣ်နီၣ်တၢ်, ထဲတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဟူးဂဲၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကွၢ်ပုၤဒီးတၢ်မၤကျဲတဖၣ် အတၢ်မၤဆၢက့ၤ တၢ်ကဲထီၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကွၢ် မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤလၢ တၢ်ဂဲၤလီၤတခါအပူၤကသ့ခါ.

မ့ၢ်. တၢ်တူၢ်လီၤမ့ၢ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ် လၢကကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲး မ့တမ့ၢ် ပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ဂဲၤလီၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.