

Conmoción Cerebral: Lista de Verificación de Indicios y Síntomas

NOMBRE DE ESTUDIANTE:

GRADO:

FECHA Y HORA DE LESIÓN:

Descripción de la lesión (incluyendo dónde y cómo ocurrió la lesión):

Resolución

Regresó a Clase

Enviado a Casa

Remitido a Profesional de la Salud

Nombre/Firma de la persona que completa este formulario:

Cargo de la persona que completa este formulario:

Comentarios:

Indicaciones para el personal escolar:

Use esta lista de verificación para monitorear a los estudiantes que vengan a su oficina con una lesión en la cabeza. Se debe monitorear al estudiante por un mínimo de 30 minutos. Verifique los indicios o síntomas cuando el estudiante llegue a su oficina, 15 minutos más tarde, y al final de los 30 minutos.

Los estudiantes que experimenten uno o más de los indicios o síntomas de una conmoción cerebral luego de un golpe o sacudida en la cabeza deben ser remitidos a un profesional de la salud con experiencia en la evaluación de conmociones cerebrales. Para aquellos casos en los que uno de los padres viene a llevar al estudiante a un profesional de la salud, observe al estudiante para detectar cualquier síntoma nuevo o que empeore justo antes de que el estudiante se vaya.

ENVÍE UNA COPIA DE ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN CON EL ESTUDIANTE PARA QUE LA REVISE EL PROFESIONAL DE LA SALUD

Indicios o Síntomas de Conmoción Cerebral	0 Min	15 Min	30 Min	Otro tiempo (es decir, antes de irse)
Especifique la hora:				
Parece aturdido, desorientado o confundido sobre lo que sucede				
Repite las preguntas o las responde con lentitud				
No puede recordar lo sucedido antes o después del golpe o la caída				
Pierde el conocimiento(incluso brevemente)				
Muestra cambios en la conducta o personalidad				
Olvida el horario de clases o las asignaciones				
Dolor de cabeza o 'presión' en la cabeza				
Náusea o vómito				
Problemas de equilibrio o mareo				
Fatiga o sentir cansancio				
Visión borrosa o doble				
Sensibilidad a la luz o el ruido				
No se 'siente bien'				
Dificultad para pensar con claridad, concentrarse, recordar				
Sentirse más decaído de lo normal				
Sentirse lento, confuso, mareado o aturdido				
Más emocional de lo habitual (irritabilidad, tristeza, nerviosismo)				
No se observan riesgos síntomas				

Referencia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2019). Lista de verificación de indicios y síntomas de conmoción cerebral: <https://www.cdc.gov/headsup/schools/nurses.html>

Cumple con la
ADA: 11/12/21